

aktiv - gesund - lebensfroh



# Landes Senioren Sportspiele 2010

# AUSSCHREIBUNG

Leipzig, 11. September 2010

Landes  
**sport  
bund** **20**  
● ● — Jahre  
Sachsen | 1990-2010



Sachsen  
Sport  
Marketing  
GmbH



# Vorwort

*Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde, die Landes-Seniorensportspiele, die der Landessportbund Sachsen mit seinen Landesfachverbänden in diesem Jahr bereits zum neunten Mal ausrichtet, erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Die Zahl der aktiven Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Anzahl der beteiligten Landesfachverbände sind in den vergangenen Jahren stetig gewachsen und haben 2008 eine Rekordbeteiligung erreicht. 36 Landesfachverbände haben für „Junggebliebene“ sportliche Wettkämpfe oder gesundheitsorientierte Mitmachangebote ausgetragen. In den Landesfachverbänden, unseren Sportvereinen und in der Geschäftsstelle des Landessportbundes Sachsen wird bereits fleißig an der Gestaltung der Landes-Seniorensportspiele gearbeitet. Die Angebotspalette reicht von Aquafitness, Badminton, BahnradSPORT oder Bogenschießen über Fußball, Handball, Judo, Kanuwandern, Kegeln und Leichtathletik bis zu Rollhockey, Sportschießen, Tanzsport, Schwimmen, Finswimming sowie Volleyball und Wandern. Neben den Wettkämpfen offerieren viele Verbände Mitmachangebote für Aktive und Interessierte zum „Schnuppern“ und vielleicht für den ersten Schritt in Richtung einer neuen Leidenschaft. Mit Freude können wir feststellen, dass unsere Sportvereine gut auf die Landes-Seniorensportspiele vorbereitet sind. Seit den Spielen im Jahr 2008 ist die Zahl der Vereinsmitglieder weiter angewachsen. Dies ist nicht nur Ausdruck des demografischen Wandels, dies ist besonders ein Signal dafür, dass die Generation 50+ aktiver und sportbegeisterter ist als je zuvor. Neben der gemeinsamen sportlichen Betätigung ist die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch zwischen Teilnehmern und Vereinen besonderes Anliegen der Landes-Seniorensportspiele. Mit einer „Show der Generationen“ sollen sie in diesem Jahr einen stimmungsvollen Abschluss finden. In diesem Sinne wünsche ich mir für die Spiele im September in Leipzig erneut eine steigende Teilnehmerzahl. Allen Organisatoren, Helfern und Aktiven wünsche ich eine gute Vorbereitung, beste Gesundheit, Freude und Spaß sowie viel Erfolg bei den Landes-Seniorensportspielen.*

*Ihr*



A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Eberhard Werner'. The signature is fluid and cursive.

Eberhard Werner

Präsident des Landessportbundes Sachsen

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. Allgemeine Bestimmungen.....</b>	<b>5</b>
1.1 Veranstalter .....	5
1.2 Veranstaltungstermin und Veranstaltungsort .....	5
1.3 Meldeverfahren .....	5
1.4 Teilnahmeberechtigung .....	5
1.5 Teilnehmerbeitrag.....	5
1.6 An- und Abreise .....	6
1.7 Übernachtung .....	6
1.8 Verpflegung .....	6
1.9 Haftung/Versicherung.....	6
1.10 Medizinische Versorgung.....	6
1.11 Auszeichnung .....	6
<b>2. Zeitplan .....</b>	<b>7</b>
<b>3. Veranstaltungen.....</b>	<b>8</b>
3.1 Wettkämpfe in den Sportarten.....	8
3.2 Mitmachangebote .....	24
3.3 Show der Generationen .....	34
<b>4. Meldeformulare .....</b>	<b>35</b>
4.1 Mitmachangebote .....	35
4.2 Show der Generationen .....	38

# 1. Allgemeine Bestimmungen

## 1.1 Veranstalter

---

Veranstalter der Landes-Seniorensportspiele 2010 ist der Landessportbund Sachsen. Die Verantwortung für die Durchführung der Wettkämpfe in den Sportarten obliegt den Landesfachverbänden.

## 1.2 Veranstaltungstermin und Veranstaltungsort

---

Die Landes-Seniorensportspiele finden am 11.09.2010 in Leipzig statt. Veranstaltungszentrum ist das Gelände der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig, Jahnallee 59. Dort befindet sich am Veranstaltungstag auch das Organisationsbüro.

Abweichungen bei den Wettkämpfen in den Sportarten sind in den Einzelausschreibungen der Landesfachverbände geregelt.

## 1.3 Meldeverfahren

---

Meldungen zur Teilnahme an den Wettkämpfen in den Sportarten, Pkt. 3.1 (Veranstaltungen 1–28) sind in den Einzelausschreibungen der Landesfachverbände geregelt.

Meldungen zur Teilnahme an den Mitmachangeboten, Pkt. 3.2 (Veranstaltungen 29–50, Meldeformular M1) und zur Show der Generationen, Pkt. 3.3 (Meldeformular M2) sind auf den in der Ausschreibungsbroschüre und im Internet abgedruckten Meldeformularen vorzunehmen. Meldeschluss dafür ist der **06.08.2010**.

Meldeanschrift: Landessportbund Sachsen, Fachbereich Breitensport, Goyastraße 2d, 04105 Leipzig oder per E-Mail an [brandt@sport-fuer-sachsen.de](mailto:brandt@sport-fuer-sachsen.de)

## 1.4 Teilnahmeberechtigung

---

Teilnahmeberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger, die 50 Jahre und älter sind. Die Teilnahmeberechtigung und der Austragungsmodus für die Wettkämpfe in den Sportarten sind in den Ausschreibungen der Landesfachverbände geregelt.

## 1.5 Teilnehmerbeitrag

---

Der Beitrag je Teilnehmer beträgt 5 Euro.

Alle Teilnehmer an den Wettkämpfen in den Sportarten, Pkt. 3.1 (Veranstaltungen 1–28) entrichten ihren Beitrag an den jeweiligen Landesfachverband.

Die Teilnehmer an den Mitmachangeboten, Pkt. 3.2. (Veranstaltungen 29–50) und an der Show der Generationen, Pkt. 3.3 entrichten den Teilnehmerbeitrag am Veranstaltungstag zur Anmeldung im Organisationsbüro an den Landessportbund Sachsen.

## **1.6 An- und Abreise**

---

Die An- und Abreise der Teilnehmer ist eigenständig zu organisieren. Reisekosten für die Aktiven und Betreuer werden vom Veranstalter nicht übernommen.

## **1.7 Übernachtung**

---

Übernachtungsmöglichkeiten werden über den Landessportbund Sachsen nicht organisiert. Im Bedarfsfall tragen die Landesfachverbände dafür Verantwortung.

## **1.8 Verpflegung**

---

Jeder Teilnehmer trägt die Kosten für seine Verpflegung selbst. Versorgungsmöglichkeiten werden vom Veranstalter auf dem Gelände der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig geschaffen. An externen Wettkampfstätten obliegt die Organisation von Versorgungsmöglichkeiten den zuständigen Landesfachverbänden.

## **1.9 Haftung / Versicherung**

---

Die Teilnehmer sind im Rahmen des Versicherungsvertrages zwischen dem Landessportbund Sachsen und der ARAG Sportversicherung abgesichert. Für den Verlust von Gegenständen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

## **1.10 Medizinische Versorgung**

---

Die medizinische Versorgung wird vom Landessportbund Sachsen zentral abgesichert. Sie erfolgt in Abstimmung mit den Landesfachverbänden.

## **1.11 Auszeichnung**

---

Die Sieger und Platzierten (Platz 1-3) der Wettkämpfe in den Sportarten werden mit Urkunden geehrt. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Erinnerungssouvenir und eine Teilnahmebestätigung.

## 2. Zeitplan

### Sonnabend, den 11. September 2010

---

- 08:00 Uhr      Öffnung des Organisationsbüros  
Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig,  
Jahnallee 59, 04109 Leipzig
- 10:00 Uhr      Eröffnung mit anschließendem gemeinsamen sportlichen Auftakt  
in der Ernst-Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der  
Universität Leipzig
- 11:00 Uhr      Beginn/Fortsetzung der Wettkämpfe in den Sportarten  
(entsprechend Punkt 3.1), Beginn der Mitmachangebote  
(entsprechend Punkt 3.2)
- 15:30 Uhr      Show der Generationen (entsprechend Pkt. 3.3) in der  
Ernst-Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät  
der Universität Leipzig

# 3. Veranstaltungen

## 3.1 Wettkämpfe in den Sportarten

---

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 1 | Athletischer Dreikampf

- Ausrichter** Ringer-Verband Sachsen, KSV Pausa
- Wettkampfort** Bürgerbegegnungsstätte, Trainingshalle Ringen, Birkenstr. 6a, 07952 Pausa
- Wettbewerbe** Jedermann-Turnier im athletischen Dreikampf (Steinstoßen, Schlussweitsprung, Rundgewichtwerfen)
- Teilnahme** ab AK 40
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, Beginn 10:00 Uhr
- Informationen** unter [www.sachsenringer.de](http://www.sachsenringer.de)
- Meldeanschrift** Ringer-Verband Sachsen, Ulrich Leithold, Franzengasse 2, 07952 Pausa, Tel./Fax: 037432-20678, Mobil: 0179-8363925, E-Mail: [fam.Leithold@web.de](mailto:fam.Leithold@web.de)
- Meldeschluss** 14.08.2010

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 2 | Badminton

- Ausrichter** Badminton Verband Sachsen, Leipziger Sportverein Südwest
- Wettkampfort** Sporthalle, Breitschuh Str. 17, 04249 Leipzig
- Wettbewerbe** Team-Wettbewerbe getrennt nach Hobbyspielern (auch ohne Spielerpass) und Aktiven, bestehend aus 1 Herreneinzel, 1 Dameneinzel, 1 Herrendoppel, 1 Mixed; Gruppenspiele mit Finalrunde
- Teilnahme** Team, bestehend aus 2 Herren und 1 Dame; zusammen über 135 Jahre, einzeln aber mindestens 40 Jahre
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00–16:00 Uhr
- Informationen** Hobbyspieler dürfen nicht Stammspieler in Punktspielmannschaften sein. Bälle für das Finale werden gestellt.
- Meldeanschrift** Marion Kirst, Grillenstr. 15, 04249 Leipzig, Tel.: 0341-4252462  
E-Mail: [marion.Kirst@web.de](mailto:marion.Kirst@web.de)
- Meldeschluss** 01.09.2010



# 3. Veranstaltungen

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 3 | **Bahnradspport**

- Ausrichter** Sächsischer Radfahrer-Bund, TUS Leutzsch 1990
- Wettkampfort** Radrennbahn Leipzig, Windorfer Str. 63, 04229 Leipzig
- Wettbewerbe** 100 Runden Punktefahren für Lizenzfahrer
- Teilnahme** gemäß BDR SpO Senioren 2 (41-50 Jahre), 3 (51-60 Jahre) und 4 (ab 61 Jahre)
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, Start 10:00 Uhr
- Informationen** Die Wettkämpfe werden nach den WB Bahn des BDR ausgetragen und getrennt gewertet. Weitere Informationen unter [www.s-r-b.de](http://www.s-r-b.de).
- Meldeanschrift** Sächsischer Radfahrer-Bund, Geschäftsstelle, Windorfer Str. 63, 04229 Leipzig, Tel./Fax: 0341-4244656/-4112595, E-Mail: [info@s-r-b.de](mailto:info@s-r-b.de)
- Meldeschluss** 01.09.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 4 | **Basketball**

- Ausrichter** Basketballverband Sachsen, BBV Leipzig
- Wettkampfort** Sporthalle Sportgymnasium Leipzig, Marschner Str. 30, 04109 Leipzig
- Wettbewerbe** Basketballturnier
- Teilnahme** Seniorenteams aus Sachsen (ml., wbl., mixed) 50 Jahre und älter; Mixed-Teams erwünscht; Einzelspielereinsatz möglich; pro Team 10 Spieler, dabei 2 Spieler unter 50 Jahre erlaubt
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, Check In 10:00 Uhr, Beginn 11:00 Uhr, Siegerehrung ca. 16:00 Uhr
- Informationen** verkürzte Spielzeit, Modus wird nach Eingang der Meldung bzw. am Turniertag festgelegt; Spieldauer abhängig von der Anzahl der Teams; weitere Informationen unter [www.basketballverband-sachsen.de](http://www.basketballverband-sachsen.de)
- Meldeanschrift** Wolfgang Jahn, Straße des 18. Oktobers 34/48, 04103 Leipzig, E-Mail: [jahn.w@web.de](mailto:jahn.w@web.de)
- Meldeschluss** 03.09.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 5 | **Faustball**

- Ausrichter** Sächsischer Turn-Verband - Fachkommission Faustball
- Wettkampfort** Sportanlage des BSV Schönau 1983, Cottaweg 3-5, 04177 Leipzig
- Wettbewerbe** Senioren-Faustballturniere Normalfeld und Kleinfeld, Männer und Frauen
- Teilnahme** AK 40+, AK 50+ und AK 60+; auch Mixed-Mannschaften möglich
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-15:00 Uhr

# 3. Veranstaltungen

- Informationen** Einzelspieler werden vor Ort in Mannschaften zusammengestellt. Auch Nichtmitglieder sind spielberechtigt. Die Staffeleinteilung erfolgt nach Meldeeingang.  
Normalfeld: Mannschaftsstärke - 5 Spieler pro Mannschaft; Spieldauer - Spielsatz bis 11 mit 2 Gewinnsätzen  
Kleinfeld: Mannschaftsstärke - 2 Spieler pro Mannschaft
- Meldeanschrift** Bernd Martin, Siegfried-Rädel-Str. 4c, 01809 Heidenau  
Tel./Fax: 03529-510928/-514837, Mobil: 0172-3588822  
E-Mail: info@martin-wohnbau.de
- Meldeschluss** 25.08.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 6 | Fechten

- Ausrichter** Sächsischer Fechtverband, Fechtclub Leipzig
- Wettkampfort** Fechtsaal Sportforum Leipzig, Am Sportforum 3, 04105 Leipzig
- Wettbewerbe** Wettkämpfe im Florett und Degen ml. und wbl.
- Teilnahme** teilnahmeberechtigt ab 40 Jahre, AK 40-50, AK 50-60, AK über 60
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00-14:00 Uhr
- Informationen** Austragungsmodus: Runden, bei geringer Teilnehmeranzahl jeder gegen jeden
- Meldeanschrift** Sächsischer Fecht-Verband, Goyastr. 2d, 04105 Leipzig
- Meldeschluss** 01.09.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 7 | Fußball

- Ausrichter** Sächsischer Fußball-Verband
- Wettkampfort** Sportschule „Egidius Braun“, Abtnaundorfer Str. 47, 04347 Leipzig
- Wettbewerbe** Landesmeisterschaft Herren Ü40
- Teilnahme** Mannschaften aus Vereinen bzw. Fußballabteilungen des SFV. Die Spieler müssen im Veranstaltungsjahr mindestens 40 Jahre alt und Mitglied des Vereins sein. Leihspieler sind nicht spielberechtigt. Eine Mannschaft besteht aus 7 Spielern (sechs Feldspieler und ein Torwart) und bis zu 4 Auswechselspielern. Startberechtigt sind der Titelverteidiger sowie die 3 besten Mannschaften der Bezirksverbände Chemnitz, Dresden, Leipzig.
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00 - ca. 14:30 Uhr

# 3. Veranstaltungen

- Informationen** Es gelten die Richtlinien für den Kleinfeldfußball des SFV, mit Ausnahme der Mannschaftstärke (siehe Teilnahme). Die Spieldauer beträgt 1x15 Minuten. Austragungsmodus: 2 Staffeln a 5 Mannschaften (Jeder gegen Jeden), Halbfinale, Finale. Vor Beginn ist der Turnierleitung eine Spielerliste mit Namen und Geburtsdaten der Spieler einzureichen, die vom Abteilungsleiter Fußball abzuzeichnen ist. Auf Verlangen haben die Spieler einen gültigen Spielerpass bzw. Personalausweis vorzulegen. Einheitliche Trikots und Bälle zur Spielvorbereitung sind durch die Mannschaften mitzubringen.
- Meldeanschrift** Sächsischer Fußball-Verband, PF 217, 09002 Chemnitz
- Meldeschluss** 30.07.2010 für qualifizierte Mannschaften

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 8 | Gerätturnen

- Ausrichter** Sächsischer Turn-Verband - Turngau Leipzig, HSG DHfK Leipzig
- Wettkampfort** Traglufthalle Sportwissenschaftliche Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
- Wettbewerbe** Landes-Seniorensportspiele ab AK 40 und offene sächsische Meisterschaften der Altersklassen 30 bis 80+ männlich und weiblich. AK 30-49 wbl. KM3 und KM4, AK 50-80+ wbl. KM4, AK 30-39 ml. KM3 und KM4, AK 40-80+ ml. KM4
- Teilnahme** Alle Turner/innen von Vereinen in Sachsen und anderen LTV AK 30-80+
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010  
10:45 Uhr Einturnen, 11:45 Uhr Wettkampfbeginn
- Informationen** Wettkampfprogramm des DTB  
Dieser Wettkampf ist der Qualifikationswettkampf für die Deutschen Seniorenmeisterschaften. Vorlage des gültigen Startpasses.
- Meldeanschrift** Martina Pöschel, Birkenstr. 15, 04177 Leipzig  
Tel./Fax: 0341-4802513, E-Mail: Albrecht-Poeschel@t-online.de
- Meldeschluss** 22.08.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 9 | Handball

- Ausrichter** Handball-Verband Sachsen
- Wettkampfort** Sporthalle Brüderstraße, Brüderstr. 15, 04103 Leipzig
- Wettbewerbe** Ü40 Bestermittlung Männer und Frauen
- Teilnahme** Frauen und Männer über 40 Jahre

# 3. Veranstaltungen

- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00–16:00 Uhr Männer, Siegerehrung ca. 16:00 Uhr | Sonntag, 12.09.2010, 10:00-16:00 Uhr Frauen, Siegerehrung ca. 16:00 Uhr
- Informationen** Turnier, Spielzeit 2x15 Minuten, Modus - Jeder gegen Jeden, pro Mannschaft max. 12 Spieler/innen, 3 Betreuer/innen; Qualifikation über Turniere in den Spielbezirken
- Meldeanschrift** Handball-Verband Sachsen, Geschäftsstelle, Am Sportforum 3, 04105 Leipzig, Tel./Fax: 0341-9832070/-9832018, E-Mail: info@hvs-handball.de
- Meldeschluss** 14.08.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 10 | Hockey

- Ausrichter** Sächsischer Hockeyverband, ATV zu Leipzig von 1845
- Wettkampfort** Sportanlage des ATV 1845, Prager Str. 201, 04299 Leipzig
- Wettbewerbe** Pokalturniere auf dem Kleinfeld (Kunstrasenplatz) Ü40 und Ü50, vereinsübergreifendes Großfeldspiel Ü55
- Teilnahme** Seniorinnen- und Seniorenmannschaften über 40 und über 50 Jahre, Einzelspieler/innen über 55 für Großfeld möglich
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, Beginn: 09:30 Uhr  
Der Spielplan wird allen bis zum 01.07.2010 gemeldeten Mannschaften zugeschickt.
- Informationen** Spielzeit 1x20 Minuten, Mannschaftsstärke 1 Torwart und 6 Feldspieler
- Meldeanschrift** Hans-Dietrich Sasse, Sonnenwinkel 29, 04299 Leipzig  
E-Mail: h.-d.sasse@t-online.de
- Meldeschluss** 15.05.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 11 | Judo

- Ausrichter** Judoverband Sachsen
- Wettkampfort** Sportforum Leipzig, Judohalle Nordanlage, Am Sportforum 5, 04105 Leipzig
- Wettbewerbe** Technikdemonstration, Vorführung und Bewertung von judospezifischen Bewegungsformen
- Teilnahme** Judoka und Interessenten ab 40 Jahre
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00-15:00 Uhr (jeweils 90 min-Blöcke)
- Meldeanschrift** Judoverband Sachsen, Goyastr. 2 d, 04105 Leipzig, Tel./Fax: 0341-2171666/-9137764, E-Mail: office@sachsenjudo.de
- Meldeschluss** 01.09.2010

# 3. Veranstaltungen

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 12 | Kegeln - Classic

- Ausrichter** Keglerverband Sachsen  
**Wettkampfort** Keglerheim Markranstädt, Weststr. 24, 04420 Markranstädt  
**Wettbewerbe** Paarkampf 2 x 100 Wurf, Mixed-Paarkampf 2x100 Wurf  
**Teilnahme** Seniorinnen und Senioren AK A,B,C gemäß Deutscher Kegler- und Bowlingbund (30.06.1960 und früher geboren)  
**Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00 Uhr Eröffnung, 10:15-16.00 Uhr Wettkämpfe  
**Meldeanschrift** Keglerverband Sachsen, Reichenhainer Str. 154, 09125 Chemnitz, Tel/Fax.: 0371-54482, E-Mail: Keglerverb.Sachsen@t-online.de  
**Meldeschluss** 30.08.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 13 | Leichtathletik

- Ausrichter** Leichtathletik-Verband Sachsen - Bezirksverband Leichtathletik Leipzig  
**Wettkampfort** Sportforum Leipzig, Nordanlage, Am Sportforum 5, 04105 Leipzig  
**Wettbewerbe** Einzelwettbewerbe  
Senioren: 100 m, 1.000 m, 3.000 m, Hoch, Weit, Diskus, Kugel, Speer  
Seniorinnen: 100 m, 800 m, 3.000 m, Hoch, Weit, Diskus, Kugel, Speer  
**Teilnahme** Bürgerinnen und Bürger, die den in der Ausschreibung angegebenen Altersklassen angehören.  
Senioren: M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 und älter  
Seniorinnen: W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 und älter  
**Zeitplan** Sonnabend, 04.09.2010, 10:00-16:00 Uhr, ab 08:00 Uhr Ausgabe Startunterlagen in der LA-Halle Nordanlage

	Senioren	Seniorinnen
10:00 Uhr	Kugel	-
10:10 Uhr	Hoch	Hoch
10:30 Uhr	-	Diskus
11:30 Uhr	-	Weit
11:50 Uhr	Diskus	-
12:00 Uhr	100 m	100 m
12:30 Uhr	Weit	Kugel
13:00 Uhr	Speer	Speer
14:25 Uhr	-	800 m
14:35 Uhr	1.000 m	-
15:30 Uhr	3.000 m	3.000 m

# 3. Veranstaltungen

- Informationen** Der Ausrichter behält sich entsprechend der eingegangenen Meldungen Zeitplanänderungen vor.
- Meldeanschrift** Jens Taube, Koburger Str. 205, 04416 Markkleeberg
- Meldeschluss** 29.08.2010 auf Meldebogen

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 14 | Luftsport

- Ausrichter** Luftsportverband Sachsen
- Wettkampfort** Verkehrslandeplatz Roitzschjora, Am Flugplatz 1, 04509 Löbnitz, OT Roitzschjora
- Wettbewerbe** Landewettbewerbe im Segelflug, Motorflug und Ultraleichtflug; Zielspringen im Fallschirmsport; Antikmodellfliegen Kl. F3 im Modellflugsport; Einzelwettbewerbe in allen Sportarten und Mannschaftswertung im Segelflug und Ultraleichtflug.
- Teilnahme** alle Sportler ab 50 Jahre ohne Aufteilung in Altersklassen
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 09:00 Uhr Eröffnung, 10:00-17:00 Uhr Wettkämpfe. Der zeitliche Ablauf ist abhängig von den meteorologischen Bedingungen und der Teilnehmerzahl.
- Meldeanschrift** Luftsportverband Sachsen, Dohnaer Str. 152, 01239 Dresden, Tel/Fax.: 0351-2754021/-2754008, E-Mail: LVS.Sachsen@tiscalinet.de
- Meldeschluss** 30.06.2010, Nachmeldungen sind im beschränkten Umfang bis 15.08.2010 direkt an den Verkehrslandeplatz Roitzschjora möglich (per Post) oder an E-Mail: DietrichBechstein@t-online.de, Tel.:0172-3403068

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 15 | Minigolf

- Ausrichter** BSV AOK Leipzig
- Wettkampfort** BSV AOK Leipzig, Zentrum für Gesundheitssport, Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig
- Wettbewerbe** Minigolf-Turnier, Einzelwettbewerb
- Teilnahme** Ü50, Freizeitspieler (ml./wbl.), Lizenzspieler (ml./wbl.)
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00-12:00 Uhr Turnier, 12:30 Uhr Siegerehrung
- Informationen** 1 Runde in 2 Kategorien, Turnierbetrieb in 3er-Gruppen gemischt; Lizenzspieler (Turniereinstellung), Freizeitspieler auf vereinfachter Bahneinstellung

## 3. Veranstaltungen

**Meldeanschrift** BSV AOK Leipzig, Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig,  
E-Mail: info@bsv-aok.de

**Meldeschluss** 03.09.2010

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 16 | Pferdesport

**Ausrichter** Landesverband Pferdesport Sachsen, Reitverein Stahmeln

**Wettkampfort** Reitverein Stahmeln, Lützschenaer Str. 100, 04178 Leipzig

**Wettbewerbe** Dressur-, Spring- und Fahrwettbewerbe, Hunterklasse, Kombierter Wettbewerb Dressur/Springen

**Teilnahme** Ü40

**Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00-15:00 Uhr, ca. 15:00 Uhr Siegerehrung

**Informationen** Bewertung 1-4 extra 5 Kombi; Bestimmungen gemäß Landeskommis-  
sion für PLP, Abschnitt Breitensport und WBO; Dressurplatz: Sand,  
Springplatz: Rasen, Vorbereitungsplätze: Rasen/Rindenmulch

**Meldeanschrift** Catrin Matz, Heinrich-Budde-Str. 52, 04157 Leipzig,  
Tel.: 0341-9022969, E-Mail: catrin-matz@web.de

**Meldeschluss** 01.09.2010

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 17 | Prellball

**Ausrichter** Ringer-Verband Sachsen, KSV Pausa

**Wettkampfort** Bürgerbegegnungsstätte, Trainingshalle Ringen, Birkenstr. 6a,  
07952 Pausa

**Wettbewerbe** Prellball-Turnier („Alte Athleten“)

**Teilnahme** ab AK 40

**Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, ca. 13:00 Uhr (nach dem athletischen Drei-  
kampf)

**Informationen** unter [www.sachsenringer.de](http://www.sachsenringer.de)

**Meldeanschrift** Ringer-Verband Sachsen, Ulrich Leithold, Franzengasse 2,  
07952 Pausa, Tel./Fax: 037432-20678, Mobil: 0179-8363925,  
E-Mail: fam.Leithold@web.de

**Meldeschluss** 14.08.2010

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 18 | Rettungsschwimmen

**Ausrichter** DLRG Landesverband Sachsen, DLRG Stadtverband Leipzig

**Wettkampfort** Schwimmhalle West, Hans-Driesch-Str. 52 A, 04179 Leipzig

# 3. Veranstaltungen

- Wettbewerbe** Seniorenmeisterschaften im Rahmen der Landes-Seniorensportspiele Einzel: 50 m Freistil, 50 m Hindernisschwimmen, 50 m Retten einer Puppe (AK 30+ bis 50+), 50 m kombiniertes Schwimmen (AK 60+ und älter), 50 m Flossenschwimmen, Kopfweitsprung | Mannschaft: Freistilstaffel, Hindernisstaffel, Puppenstaffel; alle Wettbewerbe als gemischte Staffeln 6x25 m
- Teilnahme** Einzel: AK 30+ (1980-76), AK 35+ (AK 1975-71), AK 40+ (1970-66), AK45+ (1965-61), AK 50+ (1960-51), AK 60+ (1950-41), AK70+ (ab 1940), Start in der nächstjüngeren AK möglich | Mannschaft: AK 120, AK 140, AK 160, AK 180, AK 200, AK 240+ (Summe des Alters der 4 jüngsten Mannschaftsmitglieder)
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, ab 10:00 Uhr; genauer Zeitplan wird zugeschickt
- Informationen** Grundlage ist Regelwerk für Wettkämpfe im Rettungsschwimmen; Start in nur einer Altersklasse und einer Mannschaft je Veranstaltung möglich; Teilnahmevoraussetzung ist die Vorlage einer gültigen Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder ein ärztliches Gesundheitszeugnis;
- Meldeanschrift** DLRG-Landesverband Sachsen, Oehmestr. 1, 01277 Dresden, Tel./Fax: 0351-3160903/-3160905, E-Mail: lv@sachsen.dlrg.de oder Norbert Kentsch, Tel./Fax: 03501-555625/-555735, E-Mail: dlrgsport@googlemail.com
- Meldeschluss** 20.08.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 19 | Rollhockey

- Ausrichter** Rollsport- u. Inline-Verband Sachsen, RHC Aufbau Böhlitz-Ehrenberg
- Wettkampfort** Rollhockeystadion Böhlitz-Ehrenberg, Ludwig-Jahn-Str. 24, 04178 Leipzig
- Wettbewerbe** Rollhockeyturnier
- Teilnahme** Vereinsmannschaften Ü35
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00-18:00 Uhr
- Informationen** bis 6 Mannschaften a 10 Spieler
- Meldeanschrift** Marco Peplinski, Gartengrund 7, 04178 Leipzig, Tel.: 0341-4511290 E-Mail: marco.peplinski@web.de
- Meldeschluss** 31.05.2010



# 3. Veranstaltungen

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 20 | Rudern

- Ausrichter** Landesruderverband Sachsen, Akademischer Ruderverein zu Leipzig
- Wettkampfort** Elsterflutbett, Akademischer Ruderverein zu Leipzig, Am Elsterwehr 1, 04109 Leipzig und Sportwissenschaftliche Fakultät der Uni Leipzig, Ernst Grube-Halle, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
- Wettbewerbe** Ergometermannschaftswettkampf Vierer 4x1000 m, Gigdoppelviererwettkampf 350 m KO-System
- Teilnahme** 40+ Frauen, 40+ Mixed, 50+ Mixed, 60+ Mixed
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00 Uhr Ruderergometerwettkampf, 13:00 Uhr Gigvierer, 15:00 Uhr Siegerehrung
- Informationen** Wertung und Platzziffer beider Wettbewerbe, bei Gleichstand stechen (1 Teammitglied über 500 m Ergometer)
- Meldeanschrift** Landesruderverband Sachsen, Hamburger Str. 74, 01157 Dresden
- Meldeschluss** 01.09.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 21 | Schach

- Ausrichter** Schachverband Sachsen
- Wettkampfort** Spiellokal SC Leipzig-Lindenau, Kurt-Kresse-Str. 93a, 04207 Leipzig
- Wettbewerbe** Sachseneinzelmeisterschaft der Senioren im Schnellschach
- Teilnahme** Frauen: 55 Jahre und älter, Männer: 60 Jahre und älter
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 10:00–17:00 Uhr, bis 09:45 Uhr Anmeldung im Spiellokal
- Informationen** 7 Runden Schweizer-System, 15 min. Bedenkzeit je Spieler und Partie; weitere Informationen unter [www.schachverband-sachsen.de](http://www.schachverband-sachsen.de)
- Meldeanschrift** Jürgen Rudolph, Franz-Mehring-Str. 4, 04838 Eilenburg, Tel.: 03423-609201, E-Mail: [spielleiter@schachverband-sachsen.de](mailto:spielleiter@schachverband-sachsen.de)
- Meldeschluss** 01.09.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 22 | Schwimmen und Finswimming

- Ausrichter** Schwimmen: Sächsischer Schwimm-Verband, Postschwimmverein Leipzig | Finswimming: Landestauchsportverband Sachsen, SC DHfK Leipzig - Abteilung Finswimming
- Wettkampfort** Schwimmhalle, Mainzer Str. 2-4, 04109 Leipzig
- Wettbewerbe** Seniorenwettkämpfe im Schwimmen (SW) und Finswimming (FW); Wertung Landes-Seniorensportspiele ab AK 40

### 3. Veranstaltungen

Wettkampffolge:	WK 1	4 x 50 m Lagen Frauen	SW	
	WK 2	4 x 50 m Lagen Männer	SW	
	WK 3	50 m Rücken Frauen	SW	
	WK 4	50 m Rücken Männer	SW	
	WK 101	100 m ST Frauen	FW	
	WK 102	100 m ST Männer	FW	
	WK 5	200 m Brust Frauen	SW	
	WK 6	200 m Brust Männer	SW	
	WK 7	50 m Freistil Frauen	SW	
	WK 8	50 m Freistil Männer	SW	
	WK 103	50 m FS Frauen	FW	
	WK 104	50 m FS Männer	FW	
	WK 9	200 m Lagen Frauen	SW	
	WK 10	200 m Lagen Männer	SW	
	WK 11	100 m Rücken Frauen	SW	
	WK 12	100 m Rücken Männer	SW	
	WK 105	200 m FS Frauen	FW	
	WK 106	200 m FS Männer	FW	
	WK 13	4 x 50 m Freistil Mixed	SW	
	ca. 15 Min. Pause			
	WK 14	100 m Brust Frauen	SW	
	WK 15	100 m Brust Männer	SW	
	WK 107	50 m ST Frauen	FW	
	WK 108	50 m ST Männer	FW	
	WK 16	100 m Freistil Frauen	SW	
	WK 17	100 m Freistil Männer	SW	
WK 18	50 m Schmetterling Frauen	SW		
WK 19	50 m Schmetterling Männer	SW		
WK 109	100 m FS Frauen	FW		
WK 110	100 m FS Männer	FW		
WK 20	200 m Rücken Frauen	SW		
WK 21	200 m Rücken Männer	SW		
WK 22	50 m Brust Frauen	SW		
WK 23	50 m Brust Männer	SW		
WK 111	4x50 m FS Frauen	FW		
WK 112	4x50 m FS Männer	FW		
WK 24	200 m Freistil Frauen	SW		
WK 25	200 m Freistil Männer	SW		
WK 26	4 x 50 m Brust Mixed	SW		

# 3. Veranstaltungen

**Zeitplan**                   Sonntagabend, 11.09.2010, 10:00 Uhr Einlass, bis 10:55 Uhr Einschwimmen, 10:30 Uhr Mannschaftsleiter- und Kampfrichtersitzung, 11:00 Uhr Eröffnung, 11:10 Uhr Wettkampfbeginn

## **Bestimmungen Schwimmwettbewerbe**

**Wettbewerbe**           Altersklasseneinteilung Einzelwettbewerbe: AK 25 (25-29 Jahre), AK 30 (30-34 Jahre), AK 35 (35-39 Jahre) usw. | Staffelwettbewerbe: A 80-99 Jahre, B 100-119 Jahre, C 120-159 Jahre, D 160-199 Jahre, E 200-239 Jahre, F 240-279 Jahre, G 280-319 Jahre usw.

**Teilnahme**            Teilnahmeberechtigt sind nichtlizenzierte, interessierte Bürger/innen des Freistaates Sachsen und Mitglieder von Vereinen, die dem Sächsischen Schwimmverband angehören. Startberechtigt sind die Jahrgänge 1985 und älter. Es gilt die „Ein-Start-Regel“.

**Informationen**        Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Antidoping-Ordnung und die Rechtsordnung des DSV. Die Läufe werden in den Altersklassen nach den Meldezeiten gesetzt. Nicht komplette Läufe werden altersklassenübergreifend zusammengelegt. Mit der Meldung ist die Erklärung der Sportgesundheit gem. WB, Allgemeiner Teil, § 7 abzugeben. Die Meldungen von Vereinen sind in Form einer Meldediskette oder per E-Mail nach aktuellem DSV-Standard oder LENEX-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen (in Ausnahmefällen wird auch eine maschinenschriftlich oder in Druckschrift ausgefüllte Meldeliste [DSV-Form 102] zusammen mit dem Meldebogen [DSV-Form 101] akzeptiert) an die Meldeanschrift zu senden. Die Wettkampfdefinitionsdatei und weitere Informationen stehen ca. 6 Wochen vor Wettkampfbeginn unter <http://www.lsv-sachsen.de> zur Verfügung. Meldungen von interessierten Bürgern des Freistaates Sachsen können auch formlos an die Meldeanschrift erfolgen.

**Meldeanschrift**      Karsten Matthes, Trattendorfer Weg 6, 04207 Leipzig, Tel: 0163-2703470, Fax: 0341-4214855, mail: [kartsen.matthes@lsv-sachsen.de](mailto:kartsen.matthes@lsv-sachsen.de)

**Meldeschluss**        02.09.2010; später eingehende Meldungen, Um- und Abmeldungen sowie unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden

# 3. Veranstaltungen

## Bestimmungen Finswimmingwettbewerbe

- Wettbewerbe** Einzelwertung Master A,B,C,D,E; Masterstaffeln 1 und 2
- Teilnahme** Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen, die dem Landestauchsportverband Sachsen angehören. Startberechtigt sind Wettkämpfer der Jahrgänge 1985 und älter. | Masterkategorien Einzelwertung: Master A 1985-1976, Master B 1975-1966, Master C 1965-1956, Master D 1955-1946, Master E 1945 und älter | Masterstaffelkategorien (Gesamalter der 4 Starter): Master I = bis 176 Jahre, Master II = 177 Jahre und älter. Für den gesamten Wettkampf gilt die „Ein-Start-Regel“.
- Informationen** Es gelten die Wettkampfbestimmungen der CMAS in der deutschen Übersetzung durch Nöll/Aptel vom September 2004 und nachfolgende Ergänzungen sowie die Wettkampfordnung des VDST in der gültigen Fassung. Die sportärztliche Untersuchung darf am Wettkampftag nicht älter als ein Jahr sein. Wettkämpfer ohne gültige ärztliche Untersuchung werden vom Wettkampf ausgeschlossen. Die gültigen Wettkampfausweise müssen vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro abgegeben werden. Der Start erfolgt grundsätzlich von Startblock und für den Wettkampf 50 FS ist die Benutzung eines Schnorchels zur Atmung Pflicht. Für alle ST-Disziplinen dürfen nur Druckluftflaschen mit gültiger TÜV-Untersuchung verwendet werden. Die Gefahrgutverordnung ist zu beachten. Das Füllen der Druckluftflaschen ist in der Schwimmhalle möglich. Meldungen werden in Form einer Meldedatei nach Lenex-Standard mit vollständig ausgefüllten Meldelisten und als online-Meldung akzeptiert. Die Meldedateien und weitere Informationen stehen unter <http://landesseniorensportspiele.flossis.de> zur Verfügung.
- Meldeanschrift** Karsten Matthes, Trattendorfer Weg 6, 04207 Leipzig, Tel: 0163-2703470, Fax: 0341-4214855, mail: [kartsen.matthes@lsv-sachsen.de](mailto:kartsen.matthes@lsv-sachsen.de)
- Meldeschluss** 02.09.2010; später eingehende Meldungen, Um- und Abmeldungen sowie unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 23 | Segeln

- Ausrichter** Seglerverband Sachsen, Seglerverein Leipzig Südwest
- Wettkampfort** Kulkwitzer See, Nordwestufer, Vereinsgelände des Seglervereins Leipzig Südwest, Leipziger Str., 04420 Markranstädt

### 3. Veranstaltungen

- Wettbewerbe** Regatta gemäß Segelanweisungen; Wertung aller teilnehmenden Bootsklassen nach Yardstick-Verrechnung; Senioren-Regatta nach den Wettkampffregeln des DSV/ISAF
- Teilnahme** Segler/innen mit eigenen Booten; gesonderte Wertung der Teilnehmer ab 50 Jahre, ab 55 Jahre
- Zeitplan** Sonnabend, 25.09.2010, 09:55 Uhr erste Wettfahrt, Siegerehrung nach letzter Wettfahrt
- Informationen** Es gelten die Sicherheitsvorschriften und Bestimmungen der ISAF und des austragenden Vereins. Teilnahme bei geeigneter Ausrüstung und Befähigungsnachweis auf eigene Gefahr. Die Teilnahme ist nur bei Anerkennung der Vereins- und Hafensordnung und der Sicherheitsanweisungen der Wettfahrtleitung sowie bei Vorliegen der erforderlichen Bootsführungszeugnisse der Schiffsführer und eigenem Bootsmaterial möglich. Gemischte Mannschaften sind auf Absprache möglich.
- Meldeanschrift** Seglerverein Leipzig Südwest, co. Jörg Zinn, Ludwig-Hupfeld-Str. 16, 04178 Leipzig, oder Segler-Verband Sachsen, Geschäftsstelle, Kirschallee 1, 04416 Markkleeberg, Tel./Fax: 0341-9831140, E-Mail: Seglerverbandsachsen.ge@t-online.de
- Meldeschluss** 25.09.2010, 09:00 Uhr Wettfahrtbüro

#### ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **24 | Sportschießen**

- Ausrichter** Sächsischer Schützenbund, Leipziger Schützengesellschaft, Schießsportclub Neiden
- Wettkampfort** Schützenhof Leipzig, Hans-Driesch-Str. 2b, 04179 Leipzig und Schießstand Neiden, Am Österreicher, 04860 Neiden
- Wettbewerbe** Leipzig: Luftgewehr/Luftpistole 10 m freihändig 40 Schuss, Luftgewehr/Luftpistole 10 m aufgelegt 30 Schuss (nur Senioren), Sportpistole 30 Schuss Genauigkeit, KK-Gewehr 60 Schuss liegend, KK-Gewehr 30 Schuss liegend aufgelegt (nur Senioren), KK-Gewehr 30 Schuss stehend aufgelegt (nur Senioren)  
Neiden: Wurfscheibe Trap und Skeet 50 Scheiben; Laufende Scheibe Luftgewehr und Kleinkaliber
- Teilnahme** mit dem Schießsport verbundene und „junggebliebene“ Senioren, die 46 Jahre und älter sind

# 3. Veranstaltungen

## Wettkampfklassen

Damenaltersklasse/Altersklasse 46-55 Jahre

Seniorinnen A/Senioren A 56-65 Jahre

Seniorinnen B/Senioren B 66-71 Jahre

Seniorinnen C/Senioren C ab 72 Jahre

Körperbehinderte Teilnehmer dürfen die im Wettkampfpass eingetragenen Hilfsmittel gemäß 0.7.3., ff SpoO verwenden. Die Wertung erfolgt gemäß Sportordnung des DSB.

## Zeitplan

Sonnabend, 11.09.2010 , ab 08:30 Uhr Anmeldung der Teilnehmer am Schützenhof, 09:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe nach offizieller Standbelegung, 15:00 Uhr Kaffeetafel des SSB, 16:30 Uhr Wettkampfe, 17:00 Uhr Siegerehrung

## Informationen

Ein Start in mehreren Disziplinen ist bei Einhaltung des zeitlichen Ablaufes möglich. Die Benutzung einer Waffe durch mehrere Schützen kann nur bedingt berücksichtigt werden. In allen ausgeschriebenen Klassen und Disziplinen findet nur eine Einzelwertung statt. Es sind nur Waffen und Munition lt. Sportordnung zugelassen. Für Waffen und Munition sind die Teilnehmer selbst verantwortlich. Es besteht die Möglichkeit, beim Ausrichter Waffen auszuleihen und Munition zu erwerben.

Der Wettkampf wird entsprechend der Sportordnung des DSB und vorliegender Ausschreibung durchgeführt. Mit der Teilnahme am Wettkampf erkennt der Sportler die Ausschreibung des Wettkampfes an. Leistungsabzeichen des SSB und DSB können bei Erfüllung der Normen erworben werden. Weitere Informationen unter [www.saechsischer-schuetzenbund.de](http://www.saechsischer-schuetzenbund.de)

## Meldeanschrift

Sächsischer Schützenbund, Postfach 317, 04165 Leipzig

## Meldeschluss

26.07.2010 mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Geburtsdatum, Wettkampfmeldung, Verein; bei Bedarf können Übernachtungen bestellt werden

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 25 | Tanzsport

### Ausrichter

Landestanzsportverband Sachsen, 1. TSC Grün-Gold Leipzig 1947

### Wettkampfort

Sportgymnasium Leipzig, Marschner Str. 30, 04109 Leipzig

# 3. Veranstaltungen

- Wettbewerbe** Breitensportwettbewerb Tanzsport, Teamwettbewerbe Standardtänze (LW, TG, WW, QU), Einzelwettbewerbe lateinamerikanische Tänze (Cha Cha, RU, JV), Erlernen eines geselligen Gruppentanzes
- Teilnahme** alle Paare, die diese Tänze beherrschen, keine Turnierpaare ab C-Klasse; AK I: 40-49 Jahre, AK II: ab 50 Jahre, offen für alle Mitglieder des Landessportbundes Sachsen
- Zeitplan** Sonntag, 12.09.2010, 13:00-17:00 Uhr, ab 12:00 Uhr Eintanzen
- Informationen** Standardtänze: Eine Mannschaft besteht aus 2 bis 3 Paaren. Es werden mindestens 2 Durchgänge getanzt.  
lateinamerikanische Tänze: Einzelwettbewerbe Vorrunde/Finale
- Meldeanschrift** 1. TSC Grün-Gold Leipzig 1947, Dieter Bauerschäfer, Emil-Obst-Str. 11, 06749 Bitterfeld, Tel./Fax: 03493-23237, E-Mail: dieterbauerschaefer@web.de
- Meldeschluss** 02.09.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 26 | Tennis

- Ausrichter** Sächsischer Tennis Verband, Leipziger Tennis Club 1990
- Wettkampfort** Nordanlage Sportforum, LTC 1990, Am Sportforum 7, 04105 Leipzig
- Wettbewerbe** AK 50+, Damen- und Herren-Doppel, Mixed
- Teilnahme** Damen und Herren ab 50 Jahre, Jahrgänge 1960 und älter
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 08:30 Uhr Auslosung, 09:00 – ca. 20:00 Uhr
- Informationen** Es gilt die Wettkampfordnung des STV.  
Ballmarke: Dunlop Fort Tournament
- Meldeanschrift** Franziska Starke, Straße der Einheit 2, 04178 Leipzig, E-Mail: franziska.starke@freenet.de
- Meldeschluss** 04.09.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 27 | Tischtennis

- Ausrichter** Sächsischer Tischtennis-Verband, Leipziger TTV „Leutzscher Füchse“
- Wettkampfort** Sporthalle Käthe-Kollwitz-Schule, Uhlandstr./Eingang Wielandstr., 04177 Leipzig
- Wettbewerbe** Einzelturnier, Gruppenspiele, dann KO-System, 3 Gewinnsätze;  
Vorrunde: Vierer-Gruppen „Jeder gegen Jeden“  
Endrunde: Einfaches KO-System der 1., 2., 3. und 4. der Gruppen
- Teilnahme** Frauen und Männer AK 40 – 59, AK 60 und älter; Wettkampfspieler (Kreisebene) und Nichtaktive (Hobbyspieler)

# 3. Veranstaltungen

- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00–16:00 Uhr
- Informationen** Die Meldungen sind schriftlich abzugeben. Bei Meldungen angeben: Name, Vorname, Geb.-Datum, Verein, Wettkampfsportler (W) oder Hobbyspieler (H)
- Meldeanschrift** Dietmar Graul, Dorfstr. 21, 04451 Borsdorf/OT Zweenfurth, Tel.: 034291-21689, Fax.: 034291-38696, E-Mail: dietmar.graul@web.de
- Meldeschluss** 31.08.2010

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 28 | Volleyball

- Ausrichter** Sächsischer Sportverband Volleyball, L.E. Volleys
- Wettkampfort** Sporthalle Mittelschule Liebertwolkwitz, Am Angerteich 2, 04288 Leipzig
- Wettbewerbe** Volleyball-Wettbewerb im Mixed
- Teilnahme** Mixed-Mannschaften: Männer und mindestens 3 Frauen Ü39; Spielgemeinschaften sind zugelassen, offen, keine Klassenbegrenzung
- Zeitplan** Sonnabend, 11.09.2010, 09:00 Meldung, 09:30 Spielbeginn, 17:00 Uhr Siegerehrung
- Informationen** Der Spielmodus richtet sich nach der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften. Gespielt wird nach gültigen DVV-Spielregeln. Sportartspezifische Ausschreibung und aktuelle Informationen unter [www.ssvb.org](http://www.ssvb.org) - Breiten/Seniorensport-Landesseniorenspiele
- Meldeanschrift** L.E. Volleys, z.Hd. Herr Linkerhand, Kohlgartenstr. 24 HH, 04315 Leipzig, E-Mail: jens.linkerhand@le-volleys.de
- Meldeschluss** 20.08.2010

## 3.2 Mitmachangebote

Der Landessportbund Sachsen und die Landesfachverbände laden zu aktiver sportlicher Betätigung ein. Unter fachkundiger Anleitung können sich alle Interessenten an den vielfältigen gesundheitsorientierten Angeboten beteiligen.

- Meldeverfahren** Siehe Punkt 1.3 dieser Ausschreibung. Bitte ausschließlich Meldeformular M1 benutzen!
- Meldeanschrift** Landessportbund Sachsen, Fachbereich Breitensport, Goyastraße 2d, 04105 Leipzig. Meldungen sind auch per E-Mail bei Verwendung des vorgegebenen Meldeformulars M1 möglich.  
Adresse: brandt@sport-fuer-sachsen.de



# 3. Veranstaltungen

**Meldeschluss** 06.08.2010

Nachmeldungen sind am Tag der Veranstaltung in begrenztem Umfang im Organisationsbüro möglich.

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ **29 | Aquafitness/Aquagymnastik im Flachwasser**

Angebot des Landessportbundes Sachsen

Kursleiter: Frank Rauschenbach

**Ort** Aufwärmbecken der Schwimmhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Mainzer-Str. 2-4, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00–11:30 Uhr, 12:00–12:30 Uhr, 13:00–13:30 Uhr, 14:00–14:30 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

**Hinweise** Die Wassertiefe beträgt ca.1 Meter. Die Teilnehmer lernen abwechslungsreiche und vielfältige Bewegungsformen aus der Übungspraxis kennen, die eine altersgerechte Schulung der Motorik, des Herz-Kreislauf-Systems und der Bewegungskoordination erlauben. Vorhandene Gelenkbeschwerden und Sturzängste werden durch die angenehme Wassertemperatur und den hydrostatischen Auftrieb des Wassers gemindert. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 15 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe. Badebekleidung ist von den Teilnehmern mitzubringen.

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ **30 | Aquafitness/Aquagymnastik im Tiefwasser**

Angebot des Sächsischen Behinderten- und Versehrten sportverbandes

Kursleiterin: Kerstin Bogner

**Ort** Sprungbecken der Schwimmhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Mainzer-Str. 2-4, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00–11:30 Uhr, 12:00–12:30 Uhr, 13:00–13:30 Uhr, 14:00–14:30 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

# 3. Veranstaltungen

**Hinweise** Die Schwimmfähigkeit aller Teilnehmer ist Voraussetzung. Mit Hilfe von Aquagürtel und Kleinsportgeräten werden die Teilnehmer in einer abwechslungsreichen Übungsstunde die positiven Effekte des Wassers auf den Körper spüren und nutzen. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 15 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe. Badebekleidung ist von den Teilnehmern mitzubringen.

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ **31 | Bewegungs- und Gedächtnistraining**

Angebot des Sächsischen Behinderten- und Versehrtenverbandes  
Kursleiterin: Cathleen Illig

**Ort** Ernst-Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-11:45 Uhr, 12:00-12:45 Uhr, 13:00-13:45 Uhr, 14:00-14:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

**Hinweise** Das Angebot wird durch Einsatz von Kleinen Spielen gestaltet, die zur Konditionierung des Herzkreislaufsystems und für eine abwechslungsreiche Übungsgestaltung unter dem Aspekt der Förderung der Kommunikation, des Gedächtnistrainings und der Kreativität eingesetzt werden können. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 25 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe.

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ **32 | Bogenschießen**

Angebot des Sächsischen Bogenschützenverbandes und der SG Motor-Gohlis Nord Leipzig

**Ort** Ernst-Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-14:00 Uhr

**Hinweise** Schnupperangebot für Interessierte; 3 Pfeile Test und 3 Pfeile Wertung auf 8-10 m Entfernung; Bogen und Pfeile werden gestellt; fachgerechte Einweisung ist gesichert.

## 3. Veranstaltungen

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 33 | Ergometerrudern

Angebot des Landesruderverbandes Sachsen und des Akademischen Rudervereines zu Leipzig

**Ort** Ernst Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:30–14:30 Uhr

**Hinweise** Interessierten Teilnehmern wird die Grundbewegung des Ruderns und der gesundheitliche Aspekt des Rudersports vermittelt und es besteht die Möglichkeit, 500 m auf Zeit zu fahren.

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 34 | Entspannung durch Aktivierung der Sinne

Angebot des Landessportbundes Sachsen

Kursleiterin: Elke Moszeik

**Ort** Sporthalle in der Schwimmhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Mainzerstr. 2-4, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00–11:45 Uhr, 12:00–12:45 Uhr, 13:00–13:45 Uhr, 14:00–14:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

**Hinweise** Bei diesem Angebot werden zu musikalischen Klängen leichte Übungen zur Mobilisation und Dehnung ausgeführt. Die Musik und die Übungsfolge laden auf eine kleine Reise nach Fernost ein. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 25 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe.

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 35 | Fitnessstest

Angebot des SC DHfK Leipzig

**Ort** Ernst Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00–14:00 Uhr

**Hinweise** Getestet werden an 4 Stationen Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination. Die Bauch- und Rückenmuskulatur wird mit einem Tonus-Kraftmessgerät getestet. Mit diesem Muskeldiagnostikgerät können in wenigen Minuten aussagekräftige Ergebnisse zur Kraftfähigkeit und zu muskulären Dysbalancen getroffen werden.

## 3. Veranstaltungen

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ **36 | Fitnessstraining für ein gesundes Herz und eine aufrechte Haltung**

Angebot des Landessportbundes Sachsen

Kursleiterin: Susann Fritzsche

**Ort** Gymnastikhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-11:45 Uhr, 12:00-12:45 Uhr, 13:00-13:45 Uhr, 14:00-14:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

**Hinweise** Bei dieser Kombination von einzelnen Aerobic-Intervallen sowie Muskelkräftigungs- und Stabilisierungsübungen mit dem Schwungstab kann sowohl das Herz-Kreislaufsystem als auch die gesamte Rumpf-, Bein- und Armmuskulatur effektiv trainiert werden. Dabei werden auch die tiefliegenden Muskeln, die für eine aufrechte Haltung unerlässlich sind, stimuliert und deren Koordination gefördert. Mit einem abschließenden Dehnungsteil wird dieses Angebot abgerundet. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 25 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe.

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ **37 | Gymstick - Vielfalt und gezieltes Training**

Angebot des Landessportbundes Sachsen und des BSV AOK Leipzig

Kursleiterin: Paola Reißig

**Ort** Boxhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-11:45 Uhr, 12:00-12:45 Uhr, 13:00-13:45 Uhr, 14:00-14:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

**Hinweise** Mit dem Gymstick, einer Kombination aus Stab und Fitnessstube, ist ein individuelles, ortsungebundenes Trainieren für Personen unterschiedlichster Leistungsvoraussetzungen und Altersklassen möglich. Die einfache Handhabung mit individuell variierendem Anstrengungsgrad sowie vielfältige Bewegungsmöglichkeiten ermöglichen ein gezieltes Ganzkörper-, Gleichgewichts-, Koordinations- und Kraftausdauertraining. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der

## 3. Veranstaltungen

Teilnahme anzugeben. Da die maximale Teilnehmerzahl pro Übungsstunde 18 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe.

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ **38 | Judospezifische Erwärmungsformen - Techniktraining für Ältere**

Angebot des Judoverbandes Sachsen

**Ort** Sportforum Leipzig, Judohalle Nordanlage, Am Sportforum 5, 04105 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00–15:00 Uhr

**Hinweise** Ein Angebot für Judoka und Interessenten ohne Judoerfahrungen über 40 Jahre.

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ **39 | Kanuwanderung - Erkundung Leipziger Gewässer**

Angebot des Sächsischen Kanu-Verbandes und des SC DHfK Leipzig, Abt. Kanu

**Ort** Bootshaus des SC DHfK Leipzig, Klingerweg 2, 04229 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 09:30 Uhr Treffen, 10:00 Uhr Abfahrt, ca. 14:00 Uhr Ende

**Hinweise** Das Angebot ist offen für alle interessierten Bürger. Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Die Bootstour erfolgt unter fachgerechter Führung auf der Weißen Elster unter dem Motto „Erkundung Leipziger Gewässer“. Bootsmaterial kann im begrenzten Umfang und nach Anmeldung zur Verfügung gestellt werden. Meldungen an den Landessportbund Sachsen (bis 06.08.2010 auf Meldeformular M1); Nachmeldungen sind bis 03.09.2010 an Hans-Peter Eiche, Kochstraße 28, 04275 Leipzig möglich.

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ **40 | Kleine Spiele zur Konditionierung**

Angebot des Landessportbundes Sachsen und des BSV AOK Leipzig  
Kursleiterin: Stefanie Eurich

**Ort** Sporthalle Sportgymnasium Leipzig, Marschner Str. 30, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-11:45 Uhr, 12:00-12:45 Uhr, 13:00-13:45 Uhr, 14:00-14:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

# 3. Veranstaltungen

**Hinweise** Das Angebot beinhaltet kleine Spiele zur Verbesserung der allgemeinen Kondition. Mit den vielfältigen Spielen sollen Spaß und Freude an der Bewegung vermittelt, Kommunikation und soziale Kontakte gefördert werden. Das Angebot umfasst Kennlern-, Ball- und Laufspiele. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 25 Personen beträgt, ist mit der Meldung eine Ausweichzeit gesondert anzugeben. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **41 | Line Dance**

Angebot des Landessportbundes Sachsen und des SC DHfK  
Kursleiterin: Manuela Brückner

**Ort** GutsMuths-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-11:45 Uhr, 12:00-12:45 Uhr, 13:00-13:45 Uhr, 14:00-14:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

**Hinweise** Line Dance ist eine eigenständige Tanzart, die in Linien neben- und hintereinander getanzt wird. Man braucht keinen Partner und ist doch nicht allein. Koordination, Gehirnjogging, Ganzkörperbewegung und vieles mehr – alles das drückt Line Dance aus. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die maximale Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 25 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **42 | Minigolf**

Angebot des BSV AOK Leipzig

**Ort** BSV AOK Leipzig, Zentrum für Gesundheitssport, Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 12:00-14:00 Uhr

**Hinweise** Schnupperangebot und freies Spielen für Teilnehmer an den Landes-Seniorensportspielen

## 3. Veranstaltungen

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 43 | Pilates

Angebot des Sächsischen Turnverbandes

Kursleiter: Franziska Meuser, Bernd Bunk

**Ort** Judohalle Sportgymnasium Leipzig, Marschnerstr. 30, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-11:45 Uhr, 12:00-12:45 Uhr, 13:00-13:45 Uhr, 14:00-14:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

**Hinweise** Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen. Das Training beinhaltet Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 25 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 44 | Radwanderung - Rund um den Markkleeberger See

Angebot des Sächsischer Radfahrer-Bundes und des

TUS Leutzsch 1990

**Ort** Radrennbahn Leipzig (Start), Windorfer Straße 63, 04229 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, bis 09:30 Uhr Anmeldung, 10:00 Uhr Start

**Hinweise** geführte Radwanderung über ca. 20 km für Jedermann um den Markkleeberger See

### ▶▶▶▶▶▶▶▶ 45 | Rückenschule

Angebot des Sächsischen Turnverbandes

Kursleiterin: Adina Gründling

**Ort** Judohalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-11:45 Uhr, 12:00-12:45 Uhr, 13:00-13:45 Uhr, 14:00-14:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

# 3. Veranstaltungen

**Hinweise** Im Vordergrund des Angebotes steht das Kennenlernen altersgerechter, rückenfreundlicher Bewegungen für Alltag und Arbeit. Dabei werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Haltemuskulatur gekräftigt, die Wirbelsäule entlastet und Verspannungen gelöst werden können. Die regelmäßige Umsetzung der Anregungen kann Haltungsschäden ausgleichen oder vorbeugen. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 25 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe.

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **46 | Sportschießen - Leistungsabzeichen, Deutsches Sportabzeichen**

Angebot des Sächsischen Schützenbundes und der Leipziger Schützengesellschaft

**Ort** Schützenhof Leipzig, Hans-Driesch Str. 2b, 04179 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00 - ca. 16:00 Uhr

**Hinweise** Bei Normerfüllung können das Leistungsabzeichen des Deutschen- und des Sächsischen Schützenbundes erworben, sowie die Bedingungen „Schießen“ für das Deutsche Sportabzeichen abgelegt werden. Es besteht die Möglichkeit, beim Ausrichter Waffen auszuleihen und Munition zu erwerben.

▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶ **47 | Sturz- und Osteoporoseprophylaxe**

Angebot des Sächsischen Turnverbandes

Kursleiterin: Franziska Meyser

**Ort** Fechthalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 13:00-13:45 Uhr, 14:00-14:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

**Hinweise** Unter Sturzprophylaxe versteht man Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen. Die Ursachen sind multifaktoriell. Durch Sport kann das Sturzrisiko vermindert werden. In diesem Kurs werden Übungen zum Multi-Tasking-Training, Balance-Training und Kraft-Training vermittelt. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 25 Personen



## 3. Veranstaltungen

beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe.

### ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **48 | Tanz dich gesund**

Angebot des Landessportbundes Sachsen und des Sächsischen Turnverbandes, Kursleiterin: Silke Trzinka

**Ort** Fechthalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00–11:45 Uhr, 12:00–12:45 Uhr. Das Angebot wird jeweils zu den Zeiten wiederholt.

**Hinweise** Mit diesem Angebot werden Körper, Geist und Gemeinschaft durch unterschiedliche Block-, Kreis und Paartänze trainiert. Sehr beliebt sind Tänze in der Square-Aufstellung bzw. Tänze nach Elementen aus dem Gesellschaftstanz. Das besondere dieser Schrittfolgen ist der gesundheitliche Aspekt. Alle Schritte und Figuren sind so ausgewählt, dass Gelenke, Knochen und Kreislauf belastet, aber nicht überlastet werden. Lassen Sie sich von der Vielfalt der Tänze überraschen und erfahren Sie selbst, mit wie viel Spaß Sie bei schöner Musik gemeinsam mit Anderen tanzen können. Mit der Meldung für diese Veranstaltung ist der Zeitpunkt der Teilnahme anzugeben. Da die maximale Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ca. 25 Personen beträgt, ist bei der Meldung eine Ausweichzeit gesondert aufzuführen. Alle Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Zeitangabe.

### ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **49 | Tennis**

Angebot des Sächsischen Tennisverbandes und des Leipziger Tennis Clubs 1990

**Ort** Nordanlage Sportforum, LTC 1990, Am Sportforum 7, 04105 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 09:00–16:00 Uhr

**Hinweise** Schnuppertraining unter Anleitung eines Tennistrainers

# 3. Veranstaltungen

## ▶▶▶▶▶▶▶▶ 50 | Wandern - In der großen Seenstadt Leipzig

Angebot des Sächsischen Wander- und Bergsportverbandes und des Vereins Leipziger Wanderer

**Ort** Sportwissenschaftliche Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig, Start: Luz-Long-Weg

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 11:00-16:00 Uhr, 10:45 Uhr Treff

**Hinweise** Die Wanderung ist geführt und 12 km lang. Der Streckenverlauf geht über Elsterflutbett, Elsterbogen, Knauthain, Bistumshöhe zum Cospudener See. Dabei gibt es Erläuterungen zum Wandergebiet und eine Turmbesteigung. Sportgerechte Ausrüstung ist notwendig, Verpflegung wird organisiert.

### 3.3 Show der Generationen

**Ausrichter** Landessportbund Sachsen

**Ort** Ernst Grube-Halle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

**Zeit** Sonnabend, 11.09.2010, 15:30-16:30 Uhr

**Teilnahme** Sportgruppen sowie Einzelsportler/innen unterschiedlicher Altersbereiche

**Informationen** Unter dem Motto „aktiv-gesund-lebensfroh“ werden vielfältige Möglichkeiten des Sporttreibens, wie z.B. Gymnastikvorführungen, Tanzdarbietungen oder Spielformen von Akteuren aus verschiedenen Altersbereichen demonstriert. Ob als Zuschauer oder aktiver Gestalter – alle Teilnehmer der Landes-Seniorensportspiele sollten dabei sein und den ereignisreichen Tag gemeinsam sportlich-kulturell beenden. Alle Gruppen und Einzelsportler/innen können nur einmal auftreten. Die Auftritte sind auf 5-6 Minuten beschränkt. Zur Umrahmung der Auftritte sind Musikeinspiele möglich. Die technischen Voraussetzungen vor Ort bieten Abspielmöglichkeiten für MC und CD (MC und CD sind mitzubringen). Durch die Show führt ein Moderator.

**Meldeverfahren** Siehe Punkt 1.3 dieser Ausschreibung. Bitte ausschließlich Meldeformular M2 benutzen! Die Teilnehmer erhalten eine Meldebestätigung mit Programmablauf und Zeitplan.

**Meldeanschrift** Landessportbund Sachsen, Fachbereich Breitensport, Goyastr. 2d, 04105 Leipzig. Meldungen sind auch per E-Mail bei Verwendung des vorgegebenen Meldeformulars M2 möglich.  
Adresse: brandt@sport-fuer-sachsen.de

**Meldeschluss** 06.08.2010

# M1 | Mitmachangebote

**Meldeschluss: 06.08.2010** an: Landessportbund Sachsen |  
 Fachbereich Breitensport | Goyastraße 2d | 04105 Leipzig |  
 E-Mail: brandt@sport-fuer-sachsen.de



## 1. Vereinsanmeldung

Verein	Vereinsnummer im LSB
Anschrift	PLZ Ort
Ansprechpartner	
Telefon	E-mail
Gesamtanzahl der Teilnehmer	

## 2. Einzelanmeldung

Name, Vorname	
Anschrift	PLZ Ort
Telefon	E-mail

Bitte tragen Sie die gewünschte Zeit als auch eine Ausweichzeit ein.

Nr./Veranstaltung	Zeit von-bis	Anz./Teilnehmer gewünschte Zeit	Anz./Teilnehmer Ausweichzeit
29   Aquafitness Flachwasser	11:00-11:30		
	12:00-12:30		
	13:00-13:30		
	14:00-14:30		
30   Aquafitness Tiefwasser	11:00-11:30		
	12:00-12:30		
	13:00-13:30		
	14:00-14:30		

# M1 | Mitmachangebote

Nr./Veranstaltung	Zeit von-bis	Anz./Teilnehmer gewünschte Zeit	Anz./Teilnehmer Ausweichzeit
31   Bewegungs- und Gedächtnistraining	11:00-11:45		
	12:00-12:45		
	13:00-13:45		
	14:00-14:45		
30   Bogenschießen	11:00-14:00		
33   Ergometerrudern	11:30-14:30		
34   Entspannung durch Aktivierung der Sinne	11:00-11:45		
	12:00-12:45		
	13:00-13:45		
	14:00-14:45		
35   Fitnesstest	11:00-14:00		
36   Fitnesstraining für Herz und Haltung	11:00-11:45		
	12:00-12:45		
	13:00-13:45		
	14:00-14:45		
37   Gymstick	11:00-11:45		
	12:00-12:45		
	13:00-13:45		
	14:00-14:45		
38   Judo/Erwärmung	11:00-15:00		
39   Kanuwanderung	09:30-14:00		
40   Kleine Spiele zur Konditionierung	11:00-11:45		
	12:00-12:45		
	13:00-13:45		
	14:00-14:45		
41   Line Dance	11:00-11:45		
	12:00-12:45		
	13:00-13:45		
	14:00-14:45		
42   Minigolf	12:00-14:00		

# M1 | Mitmachangebote

Nr./Veranstaltung	Zeit von-bis	Anz./Teilnehmer gewünschte Zeit	Anz./Teilnehmer Ausweichzeit
43   Pilates	11:00-11:45		
	12:00-12:45		
	13:00-13:45		
	14:00-14:45		
44   Radwanderung	ab 10:00		
45   Rückenschule	11:00-11:45		
	12:00-12:45		
	13:00-13:45		
	14:00-14:45		
46   Sportschießen	11:00-16:00		
47   Sturz- und Osteoporoseprophylaxe	13:00-13:45		
	14:00-14:45		
48   Tanz dich gesund	11:00-11:45		
	12:00-12:45		
49   Tennis	09:00-16:00		
50   Wanderung	11:00-16:00		

Bermerkungen, Hinweise, Anfragen:

---



---



---



---



---



---



---

Datum | Unterschrift

## M2 | Show der Generationen

**Meldeschluss: 06.08.2010** an: Landessportbund Sachsen |  
Fachbereich Breitensport | Goyastraße 2d | 04105 Leipzig |  
E-Mail: brandt@sport-fuer-sachsen.de



Verein	Vereinsnummer im ISB
Anschrift	PLZ Ort
Ansprechpartner	
Telefon	E-mail

- ▶ **Unser Verein nimmt mit ca. \_\_\_\_\_ Personen an der GESTALTUNG der Show der Generationen teil.**

**Vorgesehen ist folgender Programmbeitrag:**

---

Dauer in Minuten

---

- ▶ **Unser Verein nimmt mit ca. \_\_\_\_\_ Personen als ZUSCHAUER an der Show der Generationen teil.**

Bermerkungen, Hinweise, Anfragen:

---

---

---



# Gesundheit!

**Unser Sport** in seiner Vielfalt leistet einen Beitrag zu Gesunderhaltung und Wohlbefinden.

Der **Landessportbund Sachsen** engagiert sich für geeignete Rahmenbedingungen, die ein lebensbegleitendes Sporttreiben aller Bevölkerungsgruppen ermöglichen.

[www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de)

Landes  
**sport  
bund**  
Sachsen

Hier ist  
Sport zu Hause.

*aktiv - gesund - lebensfroh*

[www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de)