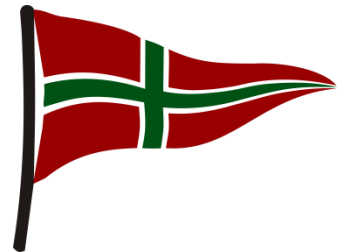


Wintertrainingsplan

Kinder- und Jugendgruppe Kulkwitzer See



Datum	Uhrzeit	Inhalt
03.11.2012	10-13	Theorie, Training im Freigelände
10.11.2012	10.45-12.15	Schwimmen Sportbad an der Elster
17.11.2012		Kein Training
24.11.2012	10-13	Theorie, Training im Freigelände
01.12.2012	10-13	Schwimmen Grünauer Welle
08.12.2012	10-13	Knoten und Spleißen
15.12.2012	12-14	Weihnachtsfeier mit Eltern
22.12.2012		Kein Training
29.12.2012		Kein Training
05.01.2013	10.45-12.15	Schwimmen Sportbad an der Elster
12.01.2013	10-13	Theorie, Training im Freigelände
19.01.2013	10-13	Knoten und Spleißen
26.01.2013	10-13	Schwimmen Grünauer Welle
02.02.2013	10-12	Jugendversammlung am Stausee
09.02.2013		Kein Training
13.02.-15.02.13		Beach & Boat Messe Leipzig
23.02.2013		Kein Trainig
02.03.2013	10.45-12.15	Schwimmen im Sportbad an der Elster
09.03.2013		Kein Training, Mitgliederversammlung für alle Ü18
16.03.2013	10-13	Training im Freigelände, Bootsüberholung
23.03.2013	10-13	Bootsüberholung, Arbeitseinsatz auf Jugendseite
30.03.2013		Kein Training
04.04.-07.04.13	9-15	Trainingslager am Cossi

Achtung: Gesonderten Trainingsplan für DSV-Segelschein-Kanidaten beachten

