

aktiv - gesund - lebensfroh



Landes Senioren Sportspiele 2014

AUSSCHREIBUNG

Leipzig, 13. September 2014

Landes
**sport
bund**
Sachsen

Hier ist
Sport zu Hause.®



Sachsen
Sport
Marketing
GmbH



Vorwort

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde, bereits seit 1994 veranstaltet der Landessportbund Sachsen alle zwei Jahre seine Landes-Seniorensportspiele. Es sind also nunmehr die elften Spiele, die Sie liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Leben füllen. Viele von Ihnen sind wiederholt dabei, einige von Ihnen zum ersten Mal. Darüber freuen wir uns als Veranstalter natürlich außerordentlich, zeigt es uns doch immer wieder das besondere und außergewöhnliche Flair, das von den Landes-Seniorensportspielen ausgeht.



Was macht diese Veranstaltung so wertvoll? Bei der Generation 50+ erfreut sich gemeinsames Sporttreiben in unseren sächsischen Vereinen wachsender Beliebtheit. Dabei ist Sport viel mehr als nur Bewegung. Sport bedeutet auch Lebens- und Gemeinschaftsgefühl, trägt zur Gesunderhaltung bei und stärkt den sozialen Zusammenhalt. Demzufolge wollen wir mit den Landes-Seniorensportspielen neben dem Anspruch an den sportlichen Wettkampf vor allem auch das Erlebnis in der Gemeinschaft fördern. Sie, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, geben diesem Konzept Recht, denn mittlerweile nehmen rund 2.000 aktive ältere Menschen an diesem gesellschaftlichen, sportlichen und geselligen Höhepunkt teil.

Und aus diesem Grund hat auch in diesem Jahr der Landessportbund Sachsen für alle ein attraktives Programm zusammengestellt. Neben den traditionellen Wettbewerbsformen in zahlreichen Sportarten werden eine große Auswahl an interessanten und gesundheitsorientierten Mitmachangeboten zur Verfügung stehen. Ebenso wird ein kulturelles Highlight wie in den vergangenen Auflagen der Spiele die diesjährige Veranstaltung abrunden. Ohne an dieser Stelle bereits zu viel zu verraten, können Sie sich auf einen der beliebtesten sächsischen Sport- und Radiomoderatoren freuen. Seien Sie also gespannt und besuchen „Zimmis Sportcafé“ am Ende dieses sportlichen, geselligen und erlebnisreichen Tages.

Bis dahin wünsche ich Ihnen alles Gute, viel Gesundheit sowie allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern Freude am Wettkampfwochenende. Allen Organisatoren und Helfern wünsche ich eine gelungene Vorbereitung und einen reibungslosen Verlauf der Veranstaltung.

Bleiben Sie sportlich aktiv – bleiben Sie fit! Wir sehen uns am 13. September 2014 in Leipzig.

Ihr

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Ulrich Franzen". The signature is written in a cursive, somewhat stylized script.

Ulrich Franzen

Präsident des Landessportbundes Sachsen

Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeine Bestimmungen	
1.1 Veranstalter	5
1.2 Veranstaltungstermin und Veranstaltungsort.....	5
1.3 Meldeverfahren	5
1.4 Teilnahmeberechtigung.....	5
1.5 Teilnehmerbeitrag.....	5
1.6 An- und Abreise	6
1.7 Übernachtung	6
1.8 Verpflegung	6
1.9 Haftung/Versicherung.....	6
1.10 Medizinische Versorgung	6
1.11 Auszeichnung	6
2. Zeitplan	7
3. Veranstaltungen	8
3.1 Wettkämpfe in den Sportarten	8
3.2 Mitmachangebote	25
3.3 Abschlussveranstaltung – „Zimmis Sportcafé“	32
4. Meldeformulare	33
4.1 Mitmachangebote	33
4.2 Abschlussveranstaltung – „Zimmis Sportcafé“	38

1. Allgemeine Bestimmungen

1.1 Veranstalter

Veranstalter der Landes-Seniorensportspiele 2014 ist der Landessportbund Sachsen (LSB). Die Verantwortung für die Durchführung der Wettkämpfe in den Sportarten obliegt den Landesfachverbänden.

1.2 Veranstaltungstermin und Veranstaltungsort

Die Landes-Seniorensportspiele finden am **13.09.2014** in Leipzig statt.

Veranstaltungszentrum ist das Gelände der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig (SWF), Jahnallee 59, 04109 Leipzig. Dort befindet sich am Veranstaltungstag auch das Organisationsbüro. Abweichungen bei den Wettkämpfen in den Sportarten sind in den Einzelausschreibungen der Landesfachverbände geregelt.

1.3 Meldeverfahren

Meldungen zur Teilnahme an den Wettkämpfen in den Sportarten, Pkt. 3.1

(Veranstaltungen 1–28) und an den Mitmachangeboten Kanuwandern und Wandern, Pkt. 3.2 (Veranstaltungen 38, 44) sind in den Einzelausschreibungen der Landesfachverbände geregelt.

Meldungen zur Teilnahme an den Mitmachangeboten, Pkt. 3.2 (Veranstaltungen 29–37, 39–43, 45, 46, Meldeformular 1) und zur Abschlussveranstaltung „Zimmis Sportcafé“, Pkt. 3.3 (Meldeformular 2) sind auf den in der Ausschreibungsbroschüre abgedruckten und im Internet veröffentlichten Meldeformularen vorzunehmen. **Meldeschluss dafür ist der 08.08.2014.** Mit der Meldung für die einzelnen Mitmachangebote sind der gewünschte Zeitpunkt der Teilnahme und eine Ausweichzeit anzugeben. Alle Teilnehmer erhalten nach Meldeschluss eine Bestätigung der für sie verbindlichen Zeiten. Meldeanschrift: Landessportbund Sachsen, Fachbereich Breitensport, Goyastraße 2d, 04105 Leipzig oder per E-Mail an brandt@sport-fuer-sachsen.de

1.4 Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger, die 50 Jahre und älter sind. Die Teilnahmeberechtigung und der Austragungsmodus für die Wettkämpfe in den Sportarten sind in den Ausschreibungen der Landesfachverbände geregelt.

1.5 Teilnehmerbeitrag

Der Beitrag zur Teilnahme an den Landes-Seniorensportspielen beträgt 5 Euro pro Person. Alle Teilnehmer an den Wettkämpfen in den Sportarten, Pkt. 3.1 (Veranstaltungen 1–28) und den Mitmachangeboten Kanuwandern und Wandern, Pkt. 3.2 (Veranstaltung

38,44) entrichten ihren Beitrag an den jeweiligen Landesfachverband. Die Teilnehmer an den Mitmachangeboten, Pkt. 3.2 (Veranstaltungen 29-37, 39-43, 45,46) überweisen den Teilnehmerbeitrag nach Erhalt der Rechnung an den Landessportbund Sachsen. Für die Teilnahme an der Abschlussveranstaltung, Pkt. 3.3 ist ein zusätzlicher Beitrag in Höhe von 5,- Euro zu entrichten. Auch dieser Beitrag ist nach Erhalt der Rechnung an den LSB zu überweisen.

1.6 An- und Abreise

Die An- und Abreise der Teilnehmer ist eigenständig zu organisieren. Reisekosten für die Aktiven und Betreuer werden vom Veranstalter nicht übernommen.

1.7 Übernachtung

Übernachtungsmöglichkeiten werden über den LSB nicht organisiert. Im Bedarfsfall tragen die Landesfachverbände dafür Verantwortung.

1.8 Verpflegung

Jeder Teilnehmer trägt die Kosten für seine Verpflegung selbst. Versorgungsmöglichkeiten werden vom Veranstalter auf dem Gelände der SWF geschaffen. An externen Wettkampfstätten obliegt die Organisation von Versorgungsmöglichkeiten den zuständigen Landesfachverbänden.

1.9 Haftung/Versicherung

Alle Teilnehmer sind im Rahmen des Versicherungsvertrages zwischen dem LSB und der ARAG Sportversicherung abgesichert. Für den Verlust von Gegenständen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

1.10 Medizinische Versorgung

Die medizinische Versorgung wird vom LSB zentral abgesichert. Sie erfolgt in Abstimmung mit den Landesfachverbänden.

1.11 Auszeichnung

Die Sieger und Platzierten (Platz 1 - 3) der Wettkämpfe in den Sportarten werden mit Urkunden geehrt. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Erinnerungssouvenir und eine Teilnahmebestätigung.

2. Zeitplan

Sonnabend, den 14. September 2014

- 08:00 Uhr** Öffnung des Organisationsbüros
- 10:00 Uhr** Eröffnung mit anschließendem gemeinsamem sportlichem Auftakt in der Ernst Grube-Halle der SWF
- 11:00 Uhr** Beginn/Fortsetzung der Wettkämpfe in den Sportarten (entsprechend Punkt 3.1), Beginn der Mitmachangebote (entsprechend Punkt 3.2)
- 16:00 Uhr** Abschlussveranstaltung – „Zimmis Sportcafé“ in der Mensa der SWF
vorrussichtliches Ende ca. 18:00 Uhr

3. Veranstaltungen

3.1 Wettkämpfe in den Sportarten

▶▶▶▶▶▶ 1 **Badminton**

Ausrichter	Badminton Verband Sachsen, Leipziger Sportverein Südwest
Wettkampfort	Sporthalle, Breitschuhstr. 17, 04249 Leipzig
Wettbewerbe	Einzel-, Doppel- und Mixspiele nach Altersklassen, Aktive und Hobby-spieler
Teilnahme	ab 35 Jahre
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, 10:00-16:00 Uhr
Informationen	Hobbyspieler dürfen nicht Stammspieler in Punktspielmannschaften sein. Bälle für das Finale werden gestellt.
Meldeanschrift	Wolfram Schatz, Libertastr. 36, 04279 Leipzig, Tel.: 0341 3383475 E-Mail: schatz.wolfram@t-online.de
Meldeschluss	01.09.2014

▶▶▶▶▶▶ 2 **Bahnradspport**

Ausrichter	Sächsischer Radfahrer-Bund, TUS Leutzsch 1990
Wettkampfort	Radrennbahn Leipzig, Windorfer Str. 63, 04229 Leipzig
Wettbewerbe	100 Runden Punktefahren für Senioren 2, 80 Runden Punktefahren für Senioren 3/4. Bei geringer Beteiligung nur ein Start aller Klassen.
Teilnahme	Seniorenklassen Ü50/Ü60 (Senioren 3/4), Sonderwertung Ü40 (Extra Rennen) Senioren 2. Die Rennen sind für alle lizenzierten Sportler of-fen, Gästestart ist möglich.
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 Uhr Rennen 1 Senioren 2, 11:00 Uhr Rennen 2 Senioren 3/4, Siegerehrung unmittelbar nach Rennschluss. Alle Siegerehrungen nach Abschluss der Rennen.
Informationen	Die Wettkämpfe werden nach den WB Bahn des BDR ausgetragen. Ge-fahren wird mit Straßenrädern. Weitere Infos unter www.s-r-b.de .
Meldeanschrift	Sächsischer Radfahrer-Bund, Geschäftsstelle, Windorfer Str. 63, 04229 Leipzig, Tel./Fax: 0341 4244656/4112595, E-Mail: info@s-r-b.de
Meldeschluss	09.09.2014

3. Veranstaltungen



3 Basketball

Ausrichter	Basketballverband Sachsen, BBV Leipzig Eagles
Wettkampfort	ARENA LEIPZIG, Spielhalle, Am Sportforum 1, 04105 Leipzig
Wettbewerbe	Basketballturnier
Teilnahme	Seniorenteam aus Sachsen (ml., wbl., mixed) 45 Jahre und älter; Mixed-Teams erwünscht; Einzelspielereinsatz möglich; pro Team 10 Spieler
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, Check In 10:00 Uhr, Beginn 11:00 Uhr, Siegerehrung ca. 16:00 Uhr
Informationen	verkürzte Spielzeit, Modus wird nach Eingang der Meldung bzw. am Turniertag festgelegt; Spieldauer abhängig von der Anzahl der Teams; weitere Informationen unter www.basketballverband-sachsen.de
Meldeanschrift	Wolfgang Jahn, Straße des 18. Oktobers 34/48, 04103 Leipzig, E-Mail: w.jahn@basketballverband-sachsen.de
Meldeschluss	01.09.2014



4 Billard

Ausrichter	Sächsischer Billard-Verband, Leipziger Sportclub 1901, Pool 2000
Wettkampfort	Leipziger Sportclub 1901, Pistorisstr. 30, 04229 Leipzig für Billardkegeln (1) Pool 2000 Leipzig, Erich-Zeigner-Allee 64, 04229 Leipzig für Snooker (2)
Wettbewerbe	(1) Billardkegeln: Sächsische Seniorenmeisterschaft „BK 2 100“ (2) Snooker: Seniorensportspiele
Teilnahme	Billardspieler/innen, die in einem SBV-Mitgliedsverein gemeldet sind. (1) ab 50 Jahre, (2) ab 40 Jahre
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, 09:30 Uhr Anmeldung, 10:00 Uhr Spielbeginn, Siegerehrung gegen 16:00 Uhr
Informationen	Turnierkleidung nach STO des SBV; (1) Schiedsrichter werden vom Starterfeld gestellt. Gespielt wird nach den Wettkampffregeln des SBV. (2) Gruppenmodus je nach Teilnehmerzahl
Meldeanschrift	(1) Nico Proboszcz, Reißigerstr. 26, 01307 Dresden, E-Mail: n.proboszcz@sachsen-billard.de oder www.sachsen-billard.de/sbv/ausschreibung (2) Oliver Garnys, Dresdner Str. 36, 01877 Dresden, E-Mail: g.oliver@sachsen-billard.de oder www.sachsen-billard.de/sbv/ausschreibung
Meldeschluss	(1) 15.08.2014, (2) 10.9.2014

3. Veranstaltungen



5 Faustball

- Ausrichter Sächsischer Turn-Verband/Fachkommission Faustball, SV Mölkau
- Wettkampfort Testfeld, Sportwissenschaftliche Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
- Wettbewerbe Senioren-Faustballturniere Normalfeld, Männer und Frauen
- Teilnahme Frauen ab 35 Jahre; Männer ab 55 Jahre (M55, M60, M65)
- Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 - 15:00 Uhr
- Informationen Einzelspieler werden vor Ort in Mannschaften zusammengestellt. Auch Nichtmitglieder sind spielberechtigt. Die Staffeleinteilung erfolgt nach Meldeeingang. | Normalfeld: Mannschaftsstärke - 5 Spieler/innen pro Mannschaft; Spieldauer - Spielsatz bis 11 mit 2 Gewinnsätzen | Nichtmitglieder willkommen!
- Meldeanschrift Bernd Martin, Siegfried-Rädel-Str. 4 c, 01809 Heidenau, Tel.: 03529 510928, Mobil: 0172 3588822, E-Mail: BerndMartin-Faustball@gmx.de
- Meldeschluss 03.09.2014



6 Fechten

- Ausrichter Sächsischer Fechtverband, FC Schkeuditz
- Wettkampfort Sporthalle Gymnasium Schkeuditz, Lessingstr. 8 a, 04435 Schkeuditz
- Wettbewerbe Florett, Degen und Säbel, Damen und Herren
- Teilnahme AK 1 40 - 49 Jahre, AK 2 50 - 59 Jahre, AK 3 60 - 69 Jahre, AK 4 70 Jahre und älter, Turniertag ist Stichtag
- Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 Uhr Degen, 13:00 Uhr Säbel, 15:00 Uhr Florett
- Informationen Ab 20:00 Uhr Abendveranstaltung mit Siegerehrung, Teilnahme mit Meldung bekanntgeben (20 Euro pro Teilnehmer, Buffet, Programm, Tanz).
- Meldeanschrift Olaf Kamratowsky, Virchowstr. 1, 04435 Schkeuditz, Tel.: 0177 4257063, E-Mail: o.kamratowsky@arcor.de
- Meldeschluss 07.09.2014



7 Fußball

- Ausrichter Sächsischer Fußball-Verband, Ausschuss Breitensport
- Wettkampfort Sportschule „Egidius Braun“, Abnaundorfer Str. 47, 04347 Leipzig
- Wettbewerbe Landesmeisterschaft Herren Ü 60, Kleinfeld, Turnierform bei 8 - max. 12 gemeldeten Mannschaften, jeder gegen jeden bei weniger als 8 gemeldeten Mannschaften

3. Veranstaltungen

Teilnahme	Mannschaften aus Vereinen bzw. Fußballabteilungen des SFV. Die Spieler müssen im Veranstaltungsjahr mindestens 60 Jahre alt und Mitglied des Vereins sein, sie dürfen keiner Sperrfrist unterliegen. 2 der gemeldeten Spieler dürfen über 57 und unter 60 Jahre alt sein. Spielgemeinschaften aus max. 3 Mannschaften sind zugelassen, Leihspieler sind nicht spielberechtigt. Eine Mannschaft besteht aus bis zu 12 Spielern.
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, 09:30 Uhr technische Beratung, 09:45 Uhr Eröffnung, 10:00 Uhr Spielbeginn
Informationen	Es gelten die Richtlinien für den Kleinfeldfußball des SFV mit Spielerzahl 1:6. Die Mannschaftszahl VR entsprechend der Meldung KFV/SFV. Vorrundengruppen mit je 4 - 6 Mannschaften und Platzierungsspiele mit Spielzeit 12 Minuten, bei Unentschieden sofort 9 m-Schießen. Vor Beginn ist der Turnierleitung eine Spielerliste mit Namen und Geburtsdaten der Spieler einzureichen (zweifach), die vom Abteilungsleiter Fußball abzuzeichnen ist. Auf Verlangen haben die Spieler einen gültigen Spielerpass bzw. Personalausweis vorzulegen. Einheitliche Trikots und Bälle zur Spielvorbereitung sind durch die Mannschaften mitzubringen. Das Tragen von Schienbeinschützern ist Pflicht.
Meldeanschrift	Sächsischer Fußball-Verband, Abtnaundorfer Str. 47, 04351 Leipzig
Meldeschluss	30.08.2014



8 Gerätturnen

Ausrichter	Sächsischer Turn-Verband, HSG DHfK Leipzig
Wettkampfort	August-Schärttner-Halle, Sportwissenschaftliche Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Wettbewerbe	Landes-Seniorensportspiele ab AK 40 männlich und weiblich und Rahmenwettkämpfe der Altersklassen 30 in Vorbereitung des Deutschland-Pokals der Senioren.
Teilnahme	Frauen: KM 3 30+, 40+, KM 4 30+, 40+, 50+ Männer: KM 3 30+, KM 4 45+, 60+ Der Wettkampf ist für alle Gerätturner/innen des Landes Sachsen offen.
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, 10:45 Uhr Einturnen, 11:45 Uhr Wettkampfbeginn. Der genaue Zeit- und Riegenplan wird nach Eingang der Meldung erstellt.
Informationen	Wettkampfprogramm des STV Gerätturnen, eine Passkontrolle entfällt. Frauen: Die drei besten Geräte kommen in die Wertung. Turnerinnen

3. Veranstaltungen

AK 60+ turnen statt Sprung Parallelbarren und statt Stufenbarren Reck.
Männer: 30+ Fünfkampf, KM 4 45+ Vierkampf, 60+ Dreikampf. Die drei besten Geräte kommen in die Wertung. Bei allen Abgängen und am Sprung sind Landematten erlaubt.

Meldeanschrift Sächsischer Turn-Verband, Eberhard Firl, Goyastr. 2 d, 04105 Leipzig,
E-Mail: efirl@stv-turnen.de

Meldeschluss 25.08.2014



9 Handball

Ausrichter Handball-Verband Sachsen

Wettkampfort Sporthalle Schkeuditz, Goethestr. 8 a, 04435 Schkeuditz

Wettbewerbe Ü 40 Bestenermittlung Männer und Frauen

Teilnahme Frauen und Männer über 40 Jahre, je 5 Männer- und Frauenmannschaften (Sieger der HVS-Bestenermittlung 2012 und Qualifizierte der Spielbezirke), genaue info über HVS

Zeitplan Sonnabend, 06.09.2014, 10:00 – 17:00 Uhr Männer

Sonntag, 07.09.2014, 10:00 - 17:00 Uhr Frauen

Informationen Turnier, Spielzeit 2 x 12 Minuten, einfache Runde Jeder gegen Jeden, Grundlage sind Regeln der IHF, Wechseltrikots sind mitzubringen. Der Sieger bei den Männern vertritt den HVS bei der Ostdeutschen Bestenermittlung 2015.

Meldeanschrift Handball-Verband Sachsen, Geschäftsstelle, Am Sportforum 3, 04105 Leipzig, Tel./Fax: 0341 9832070/9832018, E-Mail: info@hvs-handball.de

Meldeschluss 20.08.2014



10 Hockey

Ausrichter Sächsischer Hockeyverband

Wettkampfort Sportanlage des ATV 1845, Kunstrasenplatz, Prager Str. 201, 04299 Leipzig

Wettbewerbe Pokalturniere auf dem Kleinfeld Ü 40 und Ü 50,

Teilnahme über 40 und über 50 Jahre

Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, Beginn: 10:00 Uhr, Siegerehrung ca. 16:00 Uhr

Informationen Es wird nach Kleinfeld-Hockeyregeln des DHB gespielt. Mannschaftsstärke 1 Torwart und 6 Feldspieler, statt Strafecke wird ein Strafschuss vom Schusskreis ausgeführt.

3. Veranstaltungen

Meldeanschrift Martin W. Sommerfeld, Mauersberger Str. 7, 04299 Leipzig, E-Mail: msom@gmx.Li

Meldeschluss 13.07.2014



11 Judo

Ausrichter Judoverband Sachsen

Wettkampfort Sportforum Leipzig, Judohalle BSP Leipzig Nordanlage, Am Sportforum 5, 04105 Leipzig

Wettbewerbe Kata, Selbstverteidigung, Demo, Randori

Teilnahme Judoka und Interessenten ab 30 Jahre (Masters)

Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 09:00 - 10:30 Uhr, 10:45 - 12:15 Uhr, 13:00 - 14:30 Uhr, 15:00 - 16:30 Uhr, geteilte Inhalte

Meldeanschrift Judoverband Sachsen, Goyastr. 2 d, 04105 Leipzig, Tel./Fax: 0341 2171666/9137764, E-Mail: office@sachsenjudo.de

Meldeschluss 01.09.2014



12 Kegeln - Classic

Ausrichter Keglerverband Sachsen

Wettkampfort Keglerheim Markranstädt, Weststr. 24, 04420 Markranstädt

Wettbewerbe Paarkampf 2 x 100 Wurf, Mix-Paarkampf 2 x 100 Wurf (AK gemischt)

Teilnahme Seniorinnen und Senioren AK A, B, C gemäß Deutscher Kegler- und Bowlingbund (30.06.1964 und früher geboren)

Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 Uhr Eröffnung, 10:15 - 16:00 Uhr Wettkämpfe

Meldeanschrift Keglerverband Sachsen, Reichenhainer Str. 154, 09125 Chemnitz, Tel/Fax.: 0371 54482, E-Mail: Keglerverb.Sachsen@t-online.de

Meldeschluss 31.08.2014



13 Leichtathletik

Ausrichter Leichtathletik-Verband Sachsen - Bezirkswettkampfkommision Leipzig

Wettkampfort Sportforum Leipzig, Nordanlage, Am Sportforum 5, 04105 Leipzig

Wettbewerbe Einzelwettbewerbe | Senioren: 100 m, 200 m, 800 m, 3.000 m, Hoch, Weit, Diskus, Kugel, Speer | Seniorinnen: 100 m, 200 m, 800 m, 3.000 m, Hoch, Weit, Diskus, Kugel, Speer

Teilnahme Senioren ab M40 und Seniorinnen ab W40

Zeitplan Sonntag, 07.09.2014, Beginn 10:00 Uhr

3. Veranstaltungen

	Senioren	Seniorinnen
10:00 Uhr	Kugel F	-
10:10 Uhr	Hoch F	Hoch F
10:30 Uhr	-	Diskus F
11:30 Uhr	Diskus F	-
12:00 Uhr	100 m ZEL	100 m ZEL
12:35 Uhr	Weit F	Weit F
13:00 Uhr	Speer F	Kugel F
13:45 Uhr	-	Speer F
13:55 Uhr	200 m ZEL	200 m ZEL
14:10 Uhr	800 m F	800 m F
15:35 Uhr	3.000 m F	3.000 m F

- Informationen** Der Ausrichter behält sich entsprechend der eingegangenen Meldungen Zeitplanänderungen vor.
- Meldeanschrift** Ina Heimbuch, Leipziger Str. 2, 04416 Markkleeberg, E-Mail: inaheimbuch@gmx.de
- Meldeschluss** 01.09.2014 auf Meldebogen per E-Mail



14 Luftsport

- Ausrichter** Luftsportverband Sachsen
- Wettkampfort** (1) Verkehrslandeplatz Roitzschjora, Am Flugplatz 1, 04509 Löbnitz, OT Roitzschjora (2) Modellflugplatz Lenz
- Wettbewerbe** (1) Ziellandewettbewerbe im Segelflug, Motorflug und Ultraleichtflug; Zielspringen im Fallschirmsport; Einzelwettbewerbe in allen Sportarten (2) Oldtimerwettbewerb Ziellandung im Modellflugsport
- Teilnahme** alle Sportler ab 50 Jahre
- Zeitplan** Sonnabend, 13.09.2014 (1) 09:00 Uhr Briefing in allen Sportarten, 11:00 Uhr Beginn der Wettbewerbe, 15:00 Uhr Auswertung, 16:00 Uhr Siegerehrung (2) 10:00 Uhr Eröffnung, 10:30 Uhr Beginn der Wettbewerbe, 15:30 Uhr Siegerehrung. Der zeitliche Ablauf ist abhängig von den meteorologischen Bedingungen und der Teilnehmerzahl.
- Informationen** Einzelwertungen in den Sportarten. (1) Teilnahme nur mit gültiger Lizenz.

3. Veranstaltungen

Meldeanschrift (1) Luftsportverband Sachsen, Dohnaer Str. 152, 01239 Dresden, Tel/
Fax.: 0351 2754021/2754008, (2) Uwe Schönlebe, Elsterwerdaer Str.
11, 01239 Dresden

Meldeschluss 11.08.2014



15 Minigolf

Ausrichter BSV AOK Leipzig, Zentrum für Gesundheitssport

Wettkampfort BSV AOK Leipzig, Zentrum für Gesundheitssport, Anton-Bruckner-Allee
1, 04229 Leipzig

Wettbewerbe Minigolf-Turnier, Einzelwettbewerb

Teilnahme Ü 55, Freizeitspieler (ml./wbl.), Lizenzspieler (ml./wbl.)

Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 - 13:00 Uhr Turnier, 13:30 Uhr Siegerehrung

Informationen 2 Runden in 2 Kategorien, Turnierbetrieb in 3er-Gruppen gemischt;
Lizenzspieler (Turniereinstellung), Freizeitspieler auf vereinfachter
Bahneinstellung

Meldeanschrift BSV AOK Leipzig, Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig, E-Mail: info@
bsv-aok.de

Meldeschluss 08.09.2014



16 Pferdesport

Ausrichter Landesverband Pferdesport Sachsen, Reitverein Stahmeln

Wettkampfort Reitverein Stahmeln, Reitsportanlage Stahmelter Str. 186, 04159 Leipzig

Wettbewerbe Seniorenmeisterschaften Reitsport

Teilnahme Männer und Frauen AK Ü 40

Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 - 18:00 Uhr

Meldeanschrift Catrin Matz, Heinrich-Budde-Str. 52, 04157 Leipzig, E-Mail: catrin-
matz@web.de

Meldeschluss 03.09.2014



17 Prellball

Ausrichter Ringer-Verband Sachsen

Wettkampfort Ringerzentrum Leipzig, Leplaystr. 11, 04103 Leipzig

Wettbewerbe Mattenprellballturnier

Teilnahme Senioren (ein Spieler der Mannschaft ist mindestens 50 Jahre)

1. Altersklasse: 80 - 99 Jahre (Teamalter), 2. Altersklasse: 100 Jahre
und älter (Teamalter),

3. Veranstaltungen

Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, 09:00 - 16:00 Uhr, 16:00 Uhr Siegerehrung
Informationen	ausführliche Ausschreibung, Spielregeln und Anmeldeformular unter http://www.sachsenringer.de/index.php?page=breitensport . Es wird in 2 Gruppen je Altersklasse gespielt.
Meldeanschrift	Ringer-Verband Sachsen, Leplaystr. 11, 04103 Leipzig, Fax.: 0341 14990922, E-Mail: rvs-gs@sachsenringer.de
Meldeschluss	31.08.2014



18 Rettungsschwimmen

Ausrichter	DLRG Landesverband Sachsen, DLRG Stadtverband Leipzig
Wettkampfort	Schwimmhalle Nordost, Schönefelder Allee 26, 04347 Leipzig
Wettbewerbe	Seniorenmeisterschaften im Rahmen der Landes-Seniorensportspiele
Teilnahme	Einzel: AK 25+ (1989 - 1985), AK 30+ (1984 - 80), AK 35+ (AK 1979 - 75), AK 40+ (1974 - 70), AK45+ (1969 - 65), AK 50+ (1964 - 55), AK 60+ (1954 - 45), AK70+ (ab 1944) Mannschaft: AK 120, AK 140, AK 160, AK 180, AK 200, AK 240+
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, genauer Zeitplan nach Meldeschluss im Internet einsehbar.
Informationen	Grundlage sind die Wettkampfbedingungen der DLRG. Start in nur einer Altersklasse und einer Mannschaft je Veranstaltung möglich; Einzel- und Mannschaftswettkämpfe gelten getrennt; gemischte Mannschaften werden wie männliche Mannschaften gewertet, reine Frauenmannschaften werden als solche gewertet. Materialien werden vom Veranstalter gestellt. Zulässige Schwimmbekleidung im Internet einsehbar. Teilnahmevoraussetzung ist die Vorlage einer gültigen Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder ein ärztliches Gesundheitszeugnis.
Meldeanschrift	ausschließlich per E-Mail und unter Verwendung der Meldebögen an: grit.kappacher@sachsen.dlrg.de
Meldeschluss	30.08.2014, 18:00 Uhr



19 Rollhockey

Ausrichter	Rollsport- u. Inline-Verband Sachsen, RHC Aufbau Böhlitz-Ehrenberg
Wettkampfort	Rollhockeystadion Böhlitz-Ehrenberg, Ludwig-Jahn-Str. 24, 04178 Leipzig
Wettbewerbe	Rollhockeyturnier
Teilnahme	Vereinsmannschaften Ü 35
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, ab 12:00 Uhr, Sonntag, 14.09.2014, 10:00 Uhr

3. Veranstaltungen

Informationen 4 bis 6 Mannschaften mit bis zu 10 Spielern, Spielzeit: 2x20 min und 30 min Halbzeit, Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt. Grundlage ist das Regelwerk des DRIVE.

Meldeanschrift RHC Aufbau Böhlitz-Ehrenberg, c/o Marco Peplinski, Gartengrund 7, 04178 Leipzig, Tel.: 0341 4511290, E-Mail: marco.peplinski@web.de

Meldeschluss 15.07.2014



20 Rudern

Ausrichter Landesruderverband Sachsen, Akademischer Ruderverein zu Leipzig

Wettkampfort Elsterflutbett, Akademischer Ruderverein zu Leipzig, Am Elsterwehr 1, 04109 Leipzig

Wettbewerbe Gigdoppelviererwettkampf 350m KO-System, Ruderergometer-Demonstration

Teilnahme gemischte Mannschaften 50+, Männermannschaften 50+, Frauenmannschaften 50+, Ausnahmen ab 40+

Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 15:00 Uhr Regatta und Ruderergometer, 15:30 Uhr Siegerehrung

Meldeanschrift Landesruderverband Sachsen, Hamburger Str. 74, 01157 Dresden

Meldeschluss 03.09.2014, Nachmeldung möglich



21 Schach

Ausrichter Schachverband Sachsen

Wettkampfort Spiellokal des SC Leipzig-Lindenau, Diezmannstr. 93 a (Innenhof), 04207 Leipzig

Wettbewerbe Sachseneinzelmeisterschaft der Senioren im Schnellschach

Teilnahme Frauen: 55 Jahre und älter, Männer: 60 Jahre und älter

Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 - 17:00 Uhr, bis 09:45 Uhr Anmeldung im Spiellokal

Informationen 7 Runden Schweizer-System, 15 min. Bedenkzeit je Spieler und Partie; weitere Informationen unter www.schachverband-sachsen.de;

Meldeanschrift bitte schriftlich an Jürgen Rudolph, Franz-Mehring-Str. 4, 04838 Eilenburg, Tel.: 03423 609201, E-Mail: spielleiter@schachverband-sachsen.de

Meldeschluss 06.09.2014

3. Veranstaltungen

▶▶▶▶▶▶▶▶ 22 Schwimmen und Finswimming

Ausrichter Schwimmen: Sächsischer Schwimm-Verband, Postschwimmverein Leipzig | Finswimming: Landestauchsportverband Sachsen, SC DHfK Leipzig - Abteilung Finswimming

Wettkampfort Schwimmhalle, Mainzer Str. 2 - 4, 04109 Leipzig

Wettbewerbe Seniorenwettkämpfe im Schwimmen (SW) und Finswimming (FW); Wertung Landes-Seniorensportspiele ab AK 40

Wettkampffolge:

WK 1	4 x 50 m Lagen Frauen	SW
WK 2	4 x 50 m Lagen Männer	SW
WK 3	50 m Rücken Frauen	SW
WK 4	50 m Rücken Männer	SW
WK 101	100 m Streckentauchen Frauen	FW
WK 102	100 m Streckentauchen Männer	FW
WK 5	Schwellstaffel 50, 100, 200, 100, 50 Mixed, mind. 2 Frauen, Lage beliebig	SW
WK 6	100 m Brust Frauen	SW
WK 7	100 m Brust Männer	SW
WK 8	50 m Freistil Frauen	SW
WK 9	50 m Freistil Männer	SW
WK 103	50 m Flossenschwimmen Frauen	FW
WK 104	50 m Flossenschwimmen Männer	FW
WK 10	100 m Rücken Frauen	SW
WK 11	100 m Rücken Männer	SW
WK 12	100 m Schmetterling Frauen	SW
WK 13	100 m Schmetterling Männer	SW
WK 14	4 x 50 m Freistil Mixed	SW

ca. 15 Min. Pause

WK 105	200 m Flossenschwimmen Frauen	FW
WK 106	200 m Flossenschwimmen Männer	FW
WK 15	300 m Freistil Frauen 3 Teilnehmerinnen	SW

3. Veranstaltungen

WK 16	300 m Freistil Männer	SW
	3 Teilnehmer	
WK 17	50 m Brust Frauen	SW
WK 18	50 m Brust Männer	SW
WK 107	50 m Streckentauchen Frauen	FW
WK 108	50 m Streckentauchen Männer	FW
WK 19	100 m Rücken Frauen	SW
WK 20	100 m Rücken Männer	SW
WK 21	50 m Schmetterling Frauen	SW
WK 22	50 m Schmetterling Männer	SW
WK 109	100 m Flossenschwimmen Frauen	FW
WK 110	100 m Flossenschwimmen Männer	FW
WK 23	100 m Freistil Frauen	SW
WK 24	100 m Freistil Männer	SW
WK 111	4x50 m Flossenschwimmen Frauen	FW
WK 112	4x50 m Flossenschwimmen Männer	FW
WK 25	8 x50 m Lagen Mixed	SW

Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 Uhr Einlass, bis 10:55 Uhr Einschwimmen, 10:30 Uhr Mannschaftsleiter- und Kampfrichtersitzung, 11:00 Uhr Eröffnung, 11:10 Uhr Wettkampfbeginn

Bestimmungen Schwimmwettbewerbe

- Wettbewerbe** Altersklasseneinteilung Einzelwettbewerbe: AK 20 (20 - 24 Jahre), AK 25 (25 - 29 Jahre), AK 30 (30 - 34 Jahre), AK 35 (35 - 39 Jahre) usw. Staffelwettbewerbe: A 80 - 99 Jahre, B 100 - 119 Jahre, C 120 - 159 Jahre, D 160 - 199 Jahre, E 200 - 239 Jahre, F 240 - 279 Jahre, G 280 - 319 Jahre usw. Wertung Landes-Seniorensportspiele ab AK 40!
- Teilnahme** Teilnahmeberechtigt sind nichtlizenzierte, interessierte Bürger/innen des Freistaates Sachsen und Mitglieder von Vereinen, die dem Sächsischen Schwimmverband angehören. Startberechtigt sind die Jahrgänge 1990 und älter. Es gilt die „Ein-Start-Regel“.
- Informationen** Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Antidoping-Ordnung und die Rechtsordnung des DSV. Die Läufe werden in den Altersklassen nach den Meldezeiten gesetzt. Nicht komplette Läufe werden altersklassenübergreifend zusammengelegt. Mit der Meldung ist die Erklärung der Sportgesundheit gem. WB, Allgemeiner Teil, § 7 abzugeben.

3. Veranstaltungen

Die Wettkämpfe WK 5, 15, 16 und 25 werden ohne Altersklasseneinteilung geschwommen. Bei WK 15 und 16 erfolgt stets nach 50 m Schwimmerwechsel. Schwimmer/innen dürfen auch an den Flossenschwimmwettkämpfen teilnehmen, dabei ist Schnorchel keine Pflicht. Die Meldungen von Vereinen sind in Form einer Meldediskette oder per E-Mail nach aktuellem DSV-Standard oder LENEX-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen (in Ausnahmefällen wird auch eine maschinenschriftlich oder in Druckschrift ausgefüllte Meldeliste [DSV-Form 102] zusammen mit dem Meldebogen [DSV-Form 101] akzeptiert) an die Meldeanschrift zu senden. Die Wettkampfdefinitionsdatei, der Link zum Online-Melden, die Formblätter und weitere Informationen stehen ca. 6 Wochen vor Wettkampfbeginn unter <http://www.lsv-sachsen.de> zur Verfügung. Meldungen von interessierten Bürgern des Freistaates Sachsen können auch formlos an die Meldeanschrift erfolgen.

Meldeanschrift	Thilo Brandenburg, Zum Leutzscher Holz 26, 04178 Leipzig, Tel./Fax: 0341 4426910/4426911, 0178 8150839, E-Mail: meldung@egd-tb.de
Meldeschluss	04.09.2014; 24:00 Uhr, später eingehende Meldungen, Um- und Abmeldungen sowie unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden

Bestimmungen Finswimmingwettbewerbe

Wettbewerbe	Einzelwertung Master A, B, C, D, E; Masterstaffeln 1 und 2
Teilnahme	Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen, die dem Landestauchsportverband Sachsen angehören. Startberechtigt sind Wettkämpfer der Jahrgänge 1989 und älter. Masterkategorien Einzelwertung: Master A 1989 - 1980, Master B 1979 - 1970, Master C 1969 - 1960, Master D 1959 - 1950, Master E 1949 und älter Masterstaffelkategorien (Gesamalter der 4 Starter): Master I = bis 176 Jahre, Master II = 177 Jahre und älter Wertung Landes-Seniorensportspiele ab AK 40! Für den gesamten Wettkampf gilt die „Ein-Start-Regel“. Flossenschwimmer/innen können auch an den Schwimmettkämpfen teilnehmen, dabei ist Schnorchel keine Pflicht.
Informationen	Es gelten die Wettkampfbestimmungen der CMAS in der deutschen Übersetzung durch Nöll/Aptel vom September 2004 und nachfolgende Ergänzungen sowie die Wettkampfordnung des VDST in der gültigen Fassung. Die sportärztliche Untersuchung darf am Wettkampftag nicht

3. Veranstaltungen

älter als ein Jahr sein. Wettkämpfer ohne gültige ärztliche Untersuchung werden vom Wettkampf ausgeschlossen. Die gültigen Wettkampfausweise müssen vor Wettkampfbeginn im Wettkampfbüro abgegeben werden. Der Start erfolgt grundsätzlich vom Startblock. Für alle ST-Disziplinen dürfen nur Druckluftflaschen mit gültiger TÜV-Untersuchung verwendet werden. Die Gefahrgutverordnung ist zu beachten. Das Füllen der Druckluftflaschen ist in der Schwimmhalle möglich. Meldungen werden in Form einer Meldedatei nach Lenex-Standard mit vollständig ausgefüllten Meldelisten und als online-Meldung akzeptiert. Die Meldedateien stehen unter <http://www.egd-tb.de> zur Verfügung.

Meldeanschrift Thilo Brandenburg, Zum Leutzscher Holz 26, 04178 Leipzig, Tel./Fax: 0341 4426910/426911, 0178 8150839, E-Mail: meldung@egd-tb.de
Meldeschluss 04.09.2014; 24:00 Uhr; später eingehende Meldungen, Um- und Abmeldungen sowie unvollständige Meldungen können nicht berücksichtigt werden



23 Segeln

Ausrichter Seglerverband Sachsen, Seglerverein Leipzig Südwest
Wettkampfort Kulkwitzer See, Nordwestufer, Hafenstandort des Seglervereins Leipzig Südwest, Leipziger Str., 04420 Markranstädt
Wettbewerbe Segelregatten
Teilnahme gesonderte Wertung der Teilnehmer ab 50 Jahre, Nachweis der Mitgliedschaft im Sportverein aus Versicherungsgründen erforderlich
Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 Uhr erste Wettfahrt, weitere Starts im Anschluss, Siegerehrung nach letzter Wettfahrt gegen 16:00 Uhr
Informationen Es gelten die Sicherheitsvorschriften und Bestimmungen der ISAF und des austragenden Vereins. Die Teilnahme ist nur bei Anerkennung der Vereins- und Hafenordnung und der Sicherheitsanweisungen der Wettfahrtleitung möglich.
Meldeanschrift Seglerverein Leipzig Südwest (www.svlsw.de) oder Segler-Verband Sachsen, Geschäftsstelle, Kirschallee 1, 04416 Markkleeberg, Tel./ Fax: 0341 9831140, E-Mail: gs@segeln-sachsen.de
Meldeschluss 13.09.2014, 09:00 Uhr

3. Veranstaltungen



24 Sportschießen

Ausrichter	Sächsischer Schützenbund, Leipziger Schützengesellschaft, Schießsportclub Neiden
Wettkampfort	Schützenhof Leipzig, Hans-Driesch-Str. 2b, 04179 Leipzig und Schießstand Neiden, Am Österreicher, 04860 Neiden
Wettbewerbe	Leipzig: Luftgewehr/Luftpistole 10 m freihändig 40 Schuss, Luftgewehr/Luftpistole 10 m aufgelegt 30 Schuss (nur Senioren), Sportpistole 30 Schuss Genauigkeit, KK-Gewehr 60 Schuss liegend, KK-Gewehr 30 Schuss liegend aufgelegt (nur Senioren), KK-Gewehr 30 Schuss stehend aufgelegt (nur Senioren), KK-Gewehr 30 Schuss stehend ZFR Auflage (nur Senioren) Neiden: Wurfscheibe Trap und Skeet 50 Scheiben; Laufende Scheibe Luftgewehr und Kleinkaliber
Teilnahme	mit dem Schießsport verbundene und „junggebliebene“ Senioren, die 46 Jahre und älter sind. Damenaltersklasse/Altersklasse 46 - 55 Jahre Seniorinnen A/Senioren A 56 - 65 Jahre Seniorinnen B/Senioren B 66 - 71 Jahre Seniorinnen C/Senioren C ab 72 Jahre Körperbehinderte Teilnehmer dürfen die im Wettkampffpass eingetragenen Hilfsmittel gemäß 0.7.3., ff SpoO verwenden. Die Wertung erfolgt gemäß Sportordnung des DSB.
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, ab 08:00 Uhr Anmeldung der Teilnehmer am Schützenhof, 09:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe nach offizieller Standbelegung, 15:30 Uhr Kaffeetafel des SSB, 16:30 Uhr Wettkampffende, 17:00 Uhr Siegerehrung
Informationen	Ein Start in mehreren Disziplinen ist bei Einhaltung des zeitlichen Ablaufes möglich. Die Benutzung einer Waffe durch mehrere Schützen kann nur bedingt berücksichtigt werden. In allen ausgeschriebenen Klassen und Disziplinen findet nur eine Einzelwertung statt. Es sind nur Waffen und Munition lt. Sportordnung zugelassen. Für Waffen und Munition sind die Teilnehmer selbst verantwortlich. Es besteht die Möglichkeit, beim Ausrichter Waffen auszuleihen und Munition zu erwerben. Der Wettkampf wird entsprechend der Sportordnung des DSB und vorliegender Ausschreibung durchgeführt. Mit der Teilnahme am Wettkampf erkennt der Sportler die Ausschreibung des Wettkampfes an. Leistungsabzeichen des SSB und DSB können bei Erfüllung der Normen erworben werden. Weitere Informationen unter www.saechsischer-schuetzenbund.de

3. Veranstaltungen

Meldeanschrift Sächsischer Schützenbund, Postfach 317, 04165 Leipzig
Meldeschluss 14.07.2014 mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Geburtsdatum, Wettkampfmeldung, Verein; bei Bedarf können Übernachtungen bestellt werden

▶▶▶▶▶▶▶▶ **25 Tanzsport**

Ausrichter Landestanzsportverband Sachsen, 1. TSC Grün-Gold Leipzig 1947
Wettkampfort Mensa im Sportgymnasium Leipzig, Marschner Str. 30, 04109 Leipzig
Wettbewerbe Breitensportwettbewerb Standard- und Latein-Tänze (Langsamer Walzer, Tango, Quickstepp, Cha-Cha, Rumba, Jive)
Teilnahme Alle Tanzpaare, die noch keine Turniertänzer mit Startbuch sind.
Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 10:00 Uhr Eröffnung und Eintanzen; 10:30 Uhr Wettkampfbeginn
Informationen unter www.Gruen-Gold-Leipzig.de. Es gilt die Breitensportordnung des Landestanzsportverbandes Sachsen.
Meldeanschrift Jürgen Flöth, Tollweg 70, 04289 Leipzig, E-Mail: froehlich.p@kabelmail.de, Tel.: 03437 708985210
Meldeschluss 05.09.2014

▶▶▶▶▶▶▶▶ **26 Tennis**

Ausrichter Sächsischer Tennis Verband, TSV 1893 Leipzig-Wahren, Abtl. Tennis
Wettkampfort TSV 1893 Leipzig-Wahren, An der Elster 1, 04159 Leipzig
Wettbewerbe Tennis-Einzel Damen und Herren, Doppel und/oder Mixed in Abhängigkeit der Teilnehmerzahl, Gruppenspiele je nach Anzahl der Teilnehmer – evtl. Spiel nach Zeit
Teilnahme ab 50 Jahre
Zeitplan Sonnabend, 13.09.2014, 08:30 Uhr Sign-In, 09:00 Uhr Auslosung, danach Beginn der Wettbewerbe
Informationen Es gilt die Wettspielordnung des STV; eine detaillierte Ausschreibung wird erstellt und im STV veröffentlicht.
Meldeanschrift TSV 1893 Leipzig-Wahren, An der Elster 1, 04159 Leipzig, z. Hd. Dirk Walther, E-Mail: info@tennis-im-gruenen.de
Meldeschluss 10.09.2014

3. Veranstaltungen



27 Tischtennis

Ausrichter	Sächsischer Tischtennis-Verband, mit der Durchführung beauftragt: Tischtennis-Verband Leipzig-Stadt, Leipziger TTV „Leutzscher Füchse“
Wettkampfort	Sporthalle Käthe-Kollwitz-Schule, Uhlandstr./Eingang Wielandstr., 04177 Leipzig
Wettbewerbe	Einzelturnier Frauen und Männer, Vorrunde in Vierer-Gruppen „jeder gegen jeden“, danach Endrunden der Gruppenersten, -zweiten, -dritten und -vierten im einfachen KO-System (nur die Gruppenersten ermitteln den Sieger der LSS)
Teilnahme	Frauen und Männer in den AK 40 - 49, AK 50 - 59, AK 60 und älter in den Kategorien „Wettkampfspieler“ (Kreisebene) und „Hobbyspieler“.
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 – 16:00 Uhr
Informationen	Die Meldungen enthalten Name, Vorname, Geb.-Datum, Verein, Wettkampfsportler (W) oder Hobbyspieler (H). Verpflegung ist von den Teilnehmern eigenständig zu sichern.
Meldeanschrift	Reiner Spänkuch, Elsterstr. 14, 04109 Leipzig, Tel.: 0341 9803863, Fax.: 1805 06034509735, E-Mail: reinerspaenkuch@t-online.de
Meldeschluss	31.08.2014



28 Volleyball

Ausrichter	Sächsischer Sportverband Volleyball, Dresdner SSV
Wettkampfort	Sporthalle Leplaystr. 11, 04105 Leipzig
Wettbewerbe	Volleyballturnier im Mixed Ü39
Teilnahme	Mixed-Mannschaften: Männer und mindestens 3 Frauen Ü 39, Spielgemeinschaften sind zugelassen, offen, keine Klassenbegrenzung
Zeitplan	Sonnabend, 13.09.2014, 09:00 Uhr Meldung, 09:30 Uhr Eröffnung, 10:00 Uhr Spielbeginn, 17:00 Uhr Siegerehrung
Informationen	Der Spielmodus richtet sich nach der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften und wird zu Beginn des Turniers bekannt gegeben. Gespielt wird nach gültigen DVV-Spielregeln. Spielball ist der Molton V5M5000.
Meldeanschrift	Dresdner SSV, z. Hd. Thomas Schmieder, Forsythienstr. 26, 01169 Dresden, Tel.: 0172-3534218, E-Mail: bfs@dresdnerssv.de,
Meldeschluss	30.08.2014

3. Veranstaltungen

3.2 Mitmachangebote

Der Landessportbund Sachsen, die Landesfachverbände und die Vereine laden zu aktiver sportlicher Betätigung ein. Unter fachkundiger Anleitung können sich alle Interessenten an den vielfältigen gesundheitsorientierten Angeboten beteiligen.

Ort Die Mitmachangebote finden in den Sporthallen der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig, der Schwimmhalle der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Uni Leipzig, Mainzer-Str. 2 - 4, 04109 Leipzig und den Sporthallen des Sportgymnasium Leipzig, Marschner Str. 30, 04109 Leipzig statt. Die Veranstaltungsorte für Bogenschießen (33), Kanuwandern (38), Wandern (44) sind in den Ausschreibungen extra ausgewiesen.

Meldeverfahren Siehe Punkt 1.3 dieser Ausschreibung, bitte ausschließlich Meldeformular 1 benutzen. Mit der Meldung für die einzelnen Mitmachangebote sind der gewünschte Zeitpunkt der Teilnahme und eine Ausweichzeit anzugeben. Alle Teilnehmer erhalten nach Meldeschluss eine Bestätigung der für sie verbindlichen Zeiten.

Meldeanschrift Landessportbund Sachsen, Fachbereich Breitensport, Goyastraße 2 d, 04105 Leipzig. Meldungen sind auch per E-Mail bei Verwendung des vorgegebenen Meldeformulars 1 möglich, Adresse: brandt@sport-fuer-sachsen.de

Meldeschluss 08.08.2014, Nachmeldungen sind am Tag der Veranstaltung in begrenztem Umfang im Organisationsbüro möglich.



29 Aquafitness im Tiefwasser

Angebot des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes, Kursleiterinnen: Kerstin Bogner, Petra Biste

Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 – 11:45 Uhr, 12:15 – 13:00 Uhr, 13:30 – 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise Für das Tiefwasser ist die Schwimmfähigkeit aller Teilnehmer Voraussetzung. Mit Hilfe von Aquagürtel und Kleinsportgeräten werden die Teilnehmer in einer abwechslungsreichen Übungsstunde die positiven Effekte des Wassers auf den Körper spüren und nutzen. Badebekleidung ist von den Teilnehmern mitzubringen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 15 Personen beschränkt.

3. Veranstaltungen

▶▶▶▶▶▶▶▶ **30 Aquagymnastik im Flachwasser**

Angebot des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes, Kursleiterinnen: Petra Walter, Sigrun Mühl

Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 – 11:45 Uhr, 12:15 – 13:00 Uhr, 13:30 – 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise Flachwasser, die Wassertiefe beträgt ca. 1 m. Die Teilnehmer lernen abwechslungsreiche und vielfältige Bewegungsformen aus der Übungspraxis kennen, die eine altersgerechte Schulung der Motorik, des Herz-Kreislauf-Systems und der Bewegungskoordination erlauben. Vorhandene Gelenkbeschwerden und Sturzängste werden durch die angenehme Wassertemperatur und den hydro-statischen Auftrieb des Wassers gemindert. Badebekleidung ist von den Teilnehmern mitzubringen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 15 Personen beschränkt.

▶▶▶▶▶▶▶▶ **31 AROHA - sinnliches Workout für Körper, Geist und Seele**

Angebot des Sächsischen Turnverbandes, Kursleiterin: Regina Paul

Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 – 11:45 Uhr, 12:15 – 13:00 Uhr, 13:30 – 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise Das Angebot ist ein effektives und gelenkschonendes Herz-Kreislauf-training im ¾-Takt. Kraftvolle und entspannende Elemente wechseln sich ab. AROHA fördert das Selbstbewusstsein und lässt die Teilnehmer ihre körperliche und geistige Kraft spüren. Die Übungsfolgen sind effektiv und unkompliziert und unterstützen die Festigung von Gesäß, Oberschenkel und Bauch. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 30 Personen beschränkt.

▶▶▶▶▶▶▶▶ **32 Atmen - Bewegen - Entspannen**

Angebot des Sächsischen Turnverbandes, Kursleiterin: Elke Sauermilch

Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 13:30 – 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise Die Teilnehmer bewegen sich sanft in der jahrtausendalten Tradition des Qi Gong. Sie lauschen in ihren Körper hinein und nehmen ihren Atem wahr. Sie spüren ihre Schulter- und Rückenbewegungen nach und

3. Veranstaltungen

erleben die Ganzheitlichkeit von Körper, Geist und Seele. Durch das Genießen der Bewegungen gehen danach alle lächelnd, jung und frisch in den weiteren Tag. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 30 Personen beschränkt.



33 Bogenschießen

Angebot des Sächsischen Bogenschützenverbandes und der SG Motor-Gohlis Nord Leipzig

Ort Freifläche auf dem Campus der SWF, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 – 14:00 Uhr

Hinweise Schnupperangebot für Interessierte, Scheibendurchmesser 1,20 m; 3 Pfeile Test und 3 Pfeile Wertung auf 10 m Entfernung; Bogen und Pfeile werden gestellt; fachgerechte Einweisung ist gesichert.



34 Fit mit dem Flexi Bar

Angebot des Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes, Kursleiterin: Nicole Grützmacher

Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 – 11:45 Uhr, 12:15 – 13:00 Uhr, 13:30 – 14:15 Uhr, 14:45 – 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise Grundlegende Übungen mit dem Flexi Bar sind die Inhalte dieses Angebotes. Damit wird ein effektives Ganzkörpertraining mit Betonung der tiefer liegenden Muskulatur erzielt. Dies fördert eine gesunde Körperhaltung und ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 20 Personen beschränkt.



35 Fitnesstest für Mann und Frau

Angebot des Landessportbundes Sachsen und des BSV AOK Leipzig, Leiter: Detlef Herzfeld

Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 Uhr, 12:00 Uhr, 13:00 Uhr, 14:00 Uhr

Hinweise Mit zwei Ausgangstests (Futrex-Körperfettmessung und PWC-Test) werden der aktuelle Körperfettanteil und die Wattleistung bei stufenweiser Belastungserhöhung im Ergometertest ermittelt. Mit anschließenden Empfehlungen für ein altersgerechtes Gerätetraining kann zielgerichtet geübt werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

3. Veranstaltungen

▶▶▶▶▶▶▶ **36 Gesund und fit für Junggebliebene**

Angebot des Sächsischen Turnverbandes, Kursleiterin: Saskia Körner
Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:15 - 13:00 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.
Hinweise Anregende und schonende Fitnessgymnastik, Bewegungsabläufe aus verschiedenen Gymnastikvariationen zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination, verbunden mit viel Spaß und animierender Musik, das sind die Inhalte dieses Angebotes. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 30 Personen beschränkt.

▶▶▶▶▶▶▶ **37 Hanteln neu entdeckt**

Angebot des Landessportbundes Sachsen, Kursleiterin: Susann Fritzsche
Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:15 - 13:00 Uhr, 13:30 - 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.
Hinweise Bei diesem abwechslungsreichen Intervalltraining zu Musik sollen Ausdauer und Kraft verbessert werden. Durch den Wechsel von Übungen mit Hanteln zur Kraftausdauerschulung mit kleinen Koordinationsübungen bzw. Übungskombinationen zum Training des Herz-Kreislauf-Systems werden immer wieder neue Belastungsreize gesetzt. Den Abschluss bilden Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Entspannung. Bei diesem Angebot werden ein Handtuch und feste Turnschuhe benötigt. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 35 Personen beschränkt.

▶▶▶▶▶▶▶ **38 Kanuwandern auf Leipziger Gewässern**

Angebot des Sächsischen Kanu-Verbandes und des Kanu- und Freizeitzentrum Leipzig SW
Ort Bootshaus, Nonnenstr. 23, 04229 Leipzig
Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 Uhr Eröffnung/Begrüßung/Einweisung, Abfahrt 11:30 Uhr, Rückkehr gegen 14:00 Uhr, Imbiss, Verabschiedung
Hinweise Das Angebot ist offen für alle interessierten Bürger. Die Teilnehmer starten auf eigene Gefahr, dabei ist Schwimmfähigkeit Voraussetzung für eine Teilnahme. Die Bootstour erfolgt unter fachgerechter Führung

3. Veranstaltungen

über die Weiße Elster und das Elsterflutbett in Wanderkanadiern C2 und C3 und in Kajaks K1. Bootsmaterial kann nach Anmeldung zur Verfügung gestellt werden. Meldungen an Carola Bloy, Rotfuchsstr. 25, 04329 Leipzig, Tel.: 0341 2512379, E-Mail: hernalbloy@web.de



39 Line Dance

Angebot des Landessportbundes Sachsen und des Sächsischen Turn-Verbandes, Kursleiterin: Liane Schwarm

Zeit

Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:15 - 13:00 Uhr, 13:30 - 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise

Line Dance ist eine eigenständige Tanzart. Diese choreographierte Form des Gesellschaftstanzes ist zusammengesetzt aus einer sich wiederholenden Abfolge von Schritten, die gemeinsam ausgeführt werden und in Linien nebeneinander und hintereinander getanzt werden. Man braucht keinen Partner und ist doch nicht allein. Es wird Spaß an der Bewegung mit dem Training von Koordination, Herz-Kreislaufsystem, Gehirnjogging und vielem mehr verbunden. Die kleinen Tänze sind leicht erlernbar und vielfältig nutzbar. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 40 Personen beschränkt.



40 Pilates

Angebot des Landessportbundes Sachsen, Kursleiterin: Katrin Kimuanga

Zeit

Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:15 - 13:00 Uhr, 13:30 - 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise

Das Angebot bietet abwechslungsreiche Übungsideen, um die Dynamik, die Kraft und die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu verbessern. Das Rückentraining soll nicht nur Spaß machen, sondern auch effektiv und wirksam sein. Dazu werden Tipps und Anregungen für ein modernes und altersgerechtes Rückentraining geliefert. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Haltemuskulatur gekräftigt, die Wirbelsäule entlastet und Verspannungen gelöst werden können. Die regelmäßige Umsetzung der Anregungen kann Haltungsschäden ausgleichen oder vorbeugen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 30 Personen beschränkt.

3. Veranstaltungen

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **41 Rücken fit - Aktives Rückentraining im Verein**

Angebot des Sächsischen Turn-Verbandes, Kursleiterin: Andrea Dunkel
Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:15 - 13:00 Uhr, 13:30 - 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise Das Angebot bietet abwechslungsreiche Übungsideen, um die Dynamik, die Kraft und die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu verbessern. Das Rückentraining soll nicht nur Spaß machen, sondern auch effektiv und wirksam sein. Dazu werden Tipps und Anregungen für ein modernes und altersgerechtes Rückentraining geliefert. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie die Haltemuskulatur gekräftigt, die Wirbelsäule entlastet und Verspannungen gelöst werden können. Die regelmäßige Umsetzung der Anregungen kann Haltungsschäden ausgleichen oder vorbeugen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 30 Personen beschränkt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **42 Selbstverteidigung für Jedermann**

Angebot der Taekwondo Union Sachsen, Kursleiter: Detlef Chabierski, Asis Mousa

Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:15 - 13:00 Uhr, 13:30 - 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise Auch im Alter ist man nicht wehrlos. Die Teilnehmer lernen einfache Bewegungsabläufe aus der Übungspraxis kennen. Diese alltagstauglichen Verhaltensregeln sind für alle anwendbar. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 30 Personen beschränkt.

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **43 Tanzspaß für Alle**

Angebot des Landessportbundes Sachsen, Kursleiter: Alexander Gepting

Zeit Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:15 - 13:00 Uhr, 13:30 - 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Hinweise In diesem Angebot werden durch einen abwechslungsreichen Mix aus verschiedenen Tanzformen die Lebensfreude und der Spaß am Tanzen vermittelt. Dabei ist das Hauptanliegen, das Angenehme mit dem

3. Veranstaltungen

Nützlichen zu verbinden. Um möglichst vielen Menschen die Vorteile des Tanzes unmittelbar erlebbar zu machen, werden rhythmische Körperbewegung und das Erlernen und Anwenden einfacher, altersgerechter Tanzformen, die Aufrechterhaltung von Muskelfunktionen durch Kräftigung und Dehnung, aber auch Entspannungsvariationen vermittelt. Die Tänze sind abwechslungsreich, vielseitig und unterstreichen den Spaß an Bewegung und Musik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 40 Personen beschränkt.



44 Wandern - In der großen Seestadt Leipzig

Angebot des Sächsischen Wander- und Bergsportverbandes und des Vereins Leipziger Wanderer

- Ort** Sportwissenschaftliche Fakultät der Uni Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig, Start: Luz-Long-Weg, Sportbasar Wandern
- Zeit** Sonnabend, 13.09.2014, Start: 11:00 Uhr, Treff: 10:45 Uhr, Rückkehr ca. 15:30 Uhr
- Hinweise** Die Wanderung ist geführt und 12 km lang. Der Streckenverlauf geht in den Leipziger Westen. Ein Highlight ist die Fahrt mit der Museumsfeldbahn und deren Besichtigung. Weitere Infos ab Mai 2014 unter www.swbv.de. Meldungen an den Sächsischen Wander- und Bergsportverband, Geschäftsstelle, Blumenstr. 80, 01307 Dresden, E-Mail: geschaeftsstelle@swbv.de, Fax.: 0351 44039351 oder an den Verein Leipziger Wanderer, WG „Elsteraue“, Sabine Penndorf, Gärtnerstr. 105, 04209 Leipzig, Tel.: 0341 4218101, E-Mail: sabine.penndorf@online.de Die Teilnahmegebühr ist im Voraus auf das Konto des Sächsischen Wander- und Bergsportverbandes zu überweisen.
- Meldetermin:** 05.08.2014



45 Yoga

Angebot des Landessportbundes Sachsen, Kursleiter: n.n.

- Zeit** Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:15 - 13:00 Uhr, 13:30 - 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.
- Hinweise** Für Yoga ist es nie zu spät. Die Übungen dieses Angebotes sind so gewählt, dass Schwachstellen wie Rücken und Nacken gestärkt werden.

3. Veranstaltungen

Angenehme Dehnungs-, Kräftigungs- und Atemübungen laden dazu ein, sich sanft zu fordern und Körper und Geist zu entspannen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 25 Personen beschränkt.



46 Zumba Gold - Latin Dance Fitness für Ältere

Zeit	Angebot des Landessportbundes Sachsen, Kursleiter: René Rößler Sonnabend, 13.09.2014, 11:00 - 11:45 Uhr, 12:15 - 13:00 Uhr, 13:30 - 14:15 Uhr, 14:45 - 15:30 Uhr. Die Angebote werden zu den genannten Zeiten wiederholt.
Hinweise	Zumba Gold ist ein tolles, mitreißendes und weltweit erfolgreiches Tanz-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen, speziell für ältere Menschen. Zu motivierender Musik und gut nachvollziehbaren Schrit- ten kann man in entspannter Gruppenatmosphäre freudvoll die Hüften schwingen. Die Teilnehmerzahl pro Übungsstunde ist auf ca. 40 Perso- nen beschränkt.

3.3 Abschlussveranstaltung - „Zimmis Sportcafé“

Zeit	Sonnabend, 13.09.2014, 16.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr
Informationen	MDR1-Sportreporter Gert Zimmermann führt durch ein buntes Unter- haltungsprogramm, u.a. mit dem preisgekrönten Stimmenparodisten Michael Birkenfeld, ehemaligen Sportgrößen und einem großen Sport- quiz.
Ort	Mensa Sportcampus der SWF, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Preis	5,- Euro (Kuchen, Kaffee und alkoholfreie Getränke inklusive). Vorbe- stellung notwendig wegen begrenzter Kapazität! Es können nur die ersten 300 Anmeldungen berücksichtigt werden.
Meldeschluss	08.08.2014, bitte ausschließlich Meldeformular 2 benutzen

M1 | Mitmachangebote

Meldeschluss: 08.08.2012 an: Landessportbund Sachsen |
 Fachbereich Breitensport | Goyastraße 2d | 04105 Leipzig |
 E-Mail: brandt@sport-fuer-sachsen.de



1. Vereinsanmeldung

Verein	Vereinsnummer im LSB
Anschrift	PLZ Ort
Ansprechpartner	
Telefon	E-Mail
Gesamtanzahl der Teilnehmer	<input type="text"/>

2. Einzelanmeldung

Name, Vorname	
Anschrift	PLZ Ort
Telefon	E-Mail

Bitte tragen Sie die gewünschte Zeit als auch eine Ausweichzeit ein.

Nr./Veranstaltung	Zeit von-bis	Anz./Teilnehmer gewünschte Zeit	Anz./Teilnehmer Ausweichzeit
29 Aquafitness im Tiefwasser	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
30 Aquafitness im Flachwasser	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		

M1 | Mitmachangebote

Nr./Veranstaltung	Zeit von-bis	Anz./Teilnehmer gewünschte Zeit	Anz./Teilnehmer Ausweichzeit
31 AROHA - sinnliches Workout für Körper, Geist und Seele	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
32 Atmen, Bewegen, Entspannen	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
33 Bogenschießen	11:00-14:00		
34 Fit mit dem Flexi Bar	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
35 Fitnesstest für Frau und Mann	11:00		
	12:00		
	13:00		
	14:00		
36 Gesund und fit für Junggebliebene	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
37 Hanteln neu entdeckt	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
39 Line Dance	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
40 Pilates	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		

M1 | Mitmachangebote

Nr./Veranstaltung	Zeit von-bis	Anz./Teilnehmer gewünschte Zeit	Anz./Teilnehmer Ausweichzeit
41 Rückenfit – Aktives Aktives Rückentraining im Verein	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
42 Selbstverteidigung für Jedermann	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
43 Tanzspaß für Alle	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
45 Yoga	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		
46 Zumba Gold – Latin Dance Fitness für Ältere	11:00-11:45		
	12:15-13:00		
	13:30-14:15		
	14:45-15:30		

Bermerkungen, Hinweise, Anfragen:

Datum | Unterschrift



Gesundheit!

Unser Sport in seiner Vielfalt leistet durch seine Aktivitäten einen Beitrag zu Gesunderhaltung und Wohlbefinden.

Der **Landessportbund Sachsen** engagiert sich für geeignete Rahmenbedingungen, die ein lebensbegleitendes Sporttreiben aller Bevölkerungsgruppen ermöglichen.

www.sport-fuer-sachsen.de

Landes
**sport
bund**
Sachsen

Hier ist
Sport zu Hause.®

„Zimmis Sportcafé“

lädt zum Abschluss der Landes-Seniorensportspiele ein

Einer schönen Tradition folgend, werden auch die diesjährigen Landes-Seniorensportspiele am 13. September in Leipzig mit einem unterhaltsamen kulturell-geselligen Teil zu Ende gehen. Ab 16:00 Uhr lädt dazu „Zimmis Sportcafé“ alle Teilnehmer der Spiele aber auch Interessenten, die sich am sportlichen Teil der Spiele nicht beteiligen konnten, in die Mensa der Sportwissenschaftlichen Fakultät auf dem Campus der Jahnallee ein. MDR1-Sportreporter Gert Zimmermann erwartet Sie, um in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen mit prominenten Gästen zu plaudern und Sie zu unterhalten. Mit dabei sein werden der preisgekrönte Stimmenparodist Michael Birkenfeld sowie bekannte und erfolgreiche Sportgrößen vergangener Zeiten. Sportliche Darbietungen werden ebenso wenig fehlen wie ein Sportquiz, bei dem es interessante Preise zu gewinnen gibt. Seien Sie neugierig und lassen Sie sich überraschen!

Beachten Sie bitte, dass nur eine begrenzte Kapazität von max. 300 Plätzen verfügbar ist. Wir bitten Sie deshalb um Meldung Ihrer Teilnahme bis zum 8. August. Verwenden Sie dazu den Meldebogen M2 auf der Rückseite.

Der Eintritt in „Zimmis Sportcafé“ kostet 5 Euro. Kaffee und Kuchen sowie alkoholfreie Getränke sind in diesem Betrag bereits enthalten. Bitte überweisen Sie den Betrag im Vorfeld nach Rechnungslegung an den Landessportbund Sachsen.

M2 | Abschlussveranstaltung „Zimmis Sportcafé“

Meldeschluss: 08.08.2012 an: Landessportbund Sachsen |
Fachbereich Breitensport | Goyastraße 2d | 04105 Leipzig |
E-Mail: brandt@sport-fuer-sachsen.de



Für die Teilnahme an der Abschlussveranstaltung „Zimmis Sportcafé“ ist ein zusätzlicher Beitrag in Höhe von 5,- Euro zu entrichten und nach Erhalt der Rechnung an den Landessportbund Sachsen zu überweisen.

1. Vereinsbestellung

Verein	Vereinsnummer im ISB
Anschrift	PLZ Ort
Ansprechpartner	
Telefon	E-Mail
Anzahl der bestellten Eintrittskarten	<input type="text"/>

2. Einzelanmeldung

Name, Vorname	
Anschrift	PLZ Ort
Telefon	E-Mail
Mitglied im Verein	

Datum | Unterschrift

IMPRESSUM:

Herausgeber: Landessportbund Sachsen
| Goyastraße 2d | 04105
Leipzig

Redaktion: Wolfgang Schmidt,
Landessportbund Sachsen,
Tel. 0431 2163155

Druck: Löhnert Druck, Markranstädt
Auflage: 1300 Stck.

Nachdruck, fotomechanische Wiedergabe,
auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher
Einwilligung des Herausgebers.

Leipzig, 2014



aktiv - gesund - lebensfroh

www.sport-fuer-sachsen.de