



Trainingsplan Winterhalbjahr 2014/2015

Kinder- und Jugendgruppe Kulkwitz

Seglerverein Leipzig Süd-West e.V.

Datum	Inhalt Gr. 1	Inhalt Gr. 2	Zeit Gr. 1	Zeit Gr. 2
01.11.2014	Grünanlagenpflege/ Bootseinlagerung		10-13 Uhr	
08.11.2014	Theorie 1/ Sportspiele		10-12 Uhr	
15.11.2014	Schwimmtraining im Sportbad an der Elster 11-12 Uhr	SBF Theorie 1	11-12 Uhr	10-12 Uhr
22.11.2014	Theorie, Grünanlagenpflege	SBF Theorie 2	10-12 Uhr	10-12 Uhr
29.11.2014	Sport	SBF Theorie 3	10-12 Uhr	10-12 Uhr
06.12.2014	Schwimmtraining in der Grünauer Welle		10-13 Uhr	
13.12.2014	Weihnachtsfeier mit allen Kindern und Eltern		11-13 Uhr	
20.12.2014	Kein Training			
27.12.2014	Kein Training			
03.01.2015	Kein Training			
10.01.2015	Schwimmtraining im Sportbad an der Elster	SBF Theorie 4	11-12 Uhr	10-12 Uhr
17.01.2015	Sport	SBF Theorie 5	10-12 Uhr	10-12 Uhr
24.01.2015	Sport	SBF Theorie 6	10-12 Uhr	10-12 Uhr
31.01.2015	Schwimmtraining in der Grünauer Welle		10-13 Uhr	
07.02.2015	Sport	SBF Theorie 7	10-12 Uhr	10-12 Uhr
14.02.2015	Kein Training (Ferien)			
21.02.2015	Kein Training (Ferien)			
28.02.2015	Jugendversammlung am Elsterstausee		10-13 Uhr	
07.03.2015	Sport	SBF Theorie 8	10-12 Uhr	10-12 Uhr
14.03.2015	Sport // Mitgliederversammlung Ü18		10-12 Uhr	
21.03.2015	Schwimmtraining in der Grünauer Welle		10-13 Uhr	
28.03.2015	Bootstransport		10-15 Uhr	
04.04.2015	Kein Training (Ferien)			
9.4.-12.4.15	Ostertrainingslager Cossi			

Sport = Sporthalle Mannheimer Straße 128a in der Friedrich-Fröbel-Schule

SBF Binnen Theorie = Vereinsheim Kulkwitzer See

Bei Schwimmbadterminen bitte 10-15min vorher da sein.

Stand: 14.11.2014