



SVL Wintertrainingsplan Kinder und Jugendgruppe Cospuden 2018/2019			
Datum	Uhrzeit	SG (Segeln -> Grundlagen)	Orga-Verantw. André K.
		Veranstaltungsthema	
27.10.2018	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
03.11.2018	10:00-11:00	Einführung Wintertraining	André K.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Bert G.
10.11.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Theresa L.
17.11.2018	10:00-11:00	Segelgrundlagen I	Till K.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
24.11.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Bert G.
01.12.2018	10:00-11:00	Segelgrundlagen II	Till K.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Zeno H.
08.12.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Theresa L.
15.12.2018	10:00-12:00	Weihnachtsfeier (Vereinsheim Stausee)	Lydia K.
12.01.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Theresa L.
19.01.2019	10:00-11:00	Wegerechte auf dem Wasser	Jens T.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
26.01.2019	10:00-11:00	Wetterkunde (Grundlagen)	Ludwig H.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Till K.
02.02.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Bert G.
09.02.2019	10:00-12:00	Mitgliederversammlung SVL Jugend/Stausee	Ludwig H.
09.03.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Theresa L.
16.03.2019	10:00-11:00	Optitrimm	André K.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Kilian K.
23.03.2019	10:00-11:00	Regattagrundlagen	Theresa L.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
30.03.2019	10:00-11:00	Knoten und Spleißen	Helga C.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Bert G.
06.04.2019	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
13.04.2019	09:00-15:00	Bootsüberholung	Helga C., André K.
		<b>Teilnehmer Trainingsgruppe SG</b>	<b>9</b>
		<b>Colditz, Constantin</b>	1
		<b>Hasel, Smilla</b>	1
		<b>Krabbes, Luis</b>	1
		<b>Mönnig, Aamon</b>	1
		<b>Riskowsky, Sascha</b>	1
		<b>Roth, Thies-Elliot</b>	1
		<b>Scholze, Felix</b>	1
		<b>Thielemann, Karl</b>	1
		<b>Sadowsky, Edvard</b>	1
<b>Hinweise:</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>Die Theorielehrgänge finden im Vereinsheim am Elberstausee statt.</li> <li>Für die Sportstunde bitte Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen</li> <li>Zum Schwimmen in der Schwimmhalle bitte 15 min. eher da sein.</li> <li>Zum Sport bei Ines Beger bitte Hallensportbekleidung mitbringen. (Adresse: Pestalozzistr. 60, Böhlitz-Ehrenberg)</li> <li>Bei Nichterscheinen bitte bei den entsprechend. Trainern entschuldigen!</li> </ol>			

SVL Wintertrainingsplan Kinder und Jugendgruppe Cospuden 2018/2019			
Datum	Uhrzeit	SF1 (Segeln -> Fortgeschr./Regatta)	Orga-Verantw. André K.
		Veranstaltungsthema	
27.10.2018	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
03.11.2018	10:00-11:00	Einführung Wintertraining	André K.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Bert G.
10.11.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Theresa L.
17.11.2018	10:00-11:00	Fortgeschrittenes Segeln I	André K.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
24.11.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Bert G.
01.12.2018	10:00-11:00	Fortgeschrittenes Segeln II	André K.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Zeno H.
08.12.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Theresa L.
15.12.2018	10:00-12:00	Weihnachtsfeier (Vereinsheim Stausee)	Theresa L.
12.01.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Theresa L.
19.01.2019	10:00-11:00	Wegerechte vs. Regattaregeln	Andre K
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
26.01.2019	10:00-11:00	Wetterkunde (Grundlagen)	Ludwig H.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Till K.
02.02.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Bert G.
09.02.2019	10:00-12:00	Mitgliederversammlg. SVL Jugend/Stausee	Ludwig H.
09.03.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Theresa L.
16.03.2019	10:00-11:00	Trimm (Grundlagen)	André K.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Kilian K.
23.03.2019	10:00-11:00	Regattasegeln	Theresa L.
	11:00-12:00	Sport	Ludwig H.
30.03.2019	10:00-11:00	Knoten und Spleißen	Helga C.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Bert G.
06.04.2019	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
13.04.2019	09:00-15:00	Bootsüberholung	Helga C., André K
		<b>Teilnehmer Trainingsgruppe SF1</b>	<b>5</b>
		<b>Fleischer, Maya</b>	1
		<b>Gedes-Götz, Nele</b>	1
		<b>Kockelke, Florian</b>	1
		<b>Scholze, Lena</b>	1
		<b>von Sonntag, Julius</b>	1
<b>Hinweise:</b>		<ol style="list-style-type: none"> <li>Die Theorielehrgänge finden im Vereinsheim am Elsterstausee statt.</li> <li>Für die Sportstunde bitte Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen</li> <li>Zum Schwimmen in der Schwimmhalle bitte 15 min. eher da sein.</li> <li>Zum Sport bei Ines Beger bitte Hallensportbekleidung mitbringen. (Adresse: Pestalozzistr. 60, Böhlitz-Ehrenberg)</li> <li>Bei Nichterscheinen bitte bei den entsprechend. Trainern entschuldigen!</li> </ol>	
<b>Stand 14.11.2018 -&gt; 1. Änderung (Fehlerbereinigung)</b>			

### SVL Wintertrainingsplan Kinder und Jugendgruppe Cospuden 2018/2019

Datum	Uhrzeit	SF2 (Segeln -> Fortgeschr./Regatta)	Orga-Verantw. Andreas H.
		Veranstaltungsthema	
27.10.2018	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
03.11.2018	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Bert G.
	11:00-12:00	Einführung Wintertraining	Andreas H.
10.11.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Helga C.
17.11.2018	10:00-11:00	Regattagrundlagen I	Pauline B.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
24.11.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Zeno H.
01.12.2018	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
	11:00-12:00	Regattagrundlagen II	Pauline B.
08.12.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Kilian K.
15.12.2018	10:00-12:00	Weihnachtsfeier (Vereinsheim Stausee)	Pauline B.
12.01.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Pauline B.
19.01.2019	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Zeno H.
	11:00-12:00	Wettfahrtregeln I	Andreas H.
26.01.2019	10:00-11:00	Wetterkunde für Regattasegler	Ludwig H.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Till K.
02.02.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Mario. K
09.02.2019	10:00-12:00	Mitgliederversammlg. SVL Jugend/Stausee	Pauline B.
09.03.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Kilian K.
16.03.2019	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Kilian K.
	11:00-12:00	Segel- und Bootstrimm I	Mario. K
23.03.2019	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
	11:00-12:00	Grundlagen Taktik und Strategie	Zeno H.
30.03.2019	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Bert G.
	11:00-12:00	Dynema Spleißen	Jens T.
06.04.2019	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
13.04.2019	09:00-15:00	Bootsüberholung	Helga C., André K

	<b>Teilnehmer Trainingsgruppe SF2</b>	<b>7</b>
	Elser, Yannik	1
	Fröhlich, Jelena	1
	Huljic, Janek Luka	1
	Ihle, Linda	1
	Jensch, Emelie	1
	Lenk, Jakob	1
	Ruff, Ella	1

**Hinweise:**

1. Die Theorielehrgänge finden im Vereinsheim am Elsterstausee statt.
2. Für die Sportstunde bitte Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen
3. Zum Schwimmen in der Schwimmhalle bitte 15 min. eher da sein.
4. Zum Sport bei Ines Beger bitte Hallensportbekleidung mitbringen.  
(Adresse: Pestalozzistr. 60, Böhlitz-Ehrenberg)
5. Bei Nichterscheinen bitte bei den entsprechend. Trainern entschuldigen!

Stand 14.11.2018 -> 1. Änderung (Fehlerbereinigung)

**SVL Wintertrainingsplan Kinder und Jugendgruppe Cospuden 2018/2019**

Datum	Uhrzeit	RF (Regatta -> Fortgeschritten)	Orga-Verantw. Andreas H.
		Veranstaltungsthema	
27.10.2018	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
03.11.2018	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Bert G.
	11:00-12:00	Einführung Wintertraining	Andreas H.
10.11.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Helga C.
17.11.2018	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
	11:00-12:00	Fortgeschrittenes Regattasegeln I	Pauline B.
24.11.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Zeno H.
01.12.2018	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
	11:00-12:00	Fortgeschrittenes Regattasegeln II	Pauline B.
08.12.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Kilian K.
15.12.2018	10:00-12:00	Weihnachtsfeier (Vereinsheim Stausee)	Ludwig H.
12.01.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Pauline B.
19.01.2019	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Zeno H.
	11:00-12:00	Wettfahrtregeln II	Andreas H.
26.01.2019	10:00-11:00	Wetterkunde für Regattasegler	Ludwig H.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Till K.
02.02.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Andre B.
09.02.2019	10:00-12:00	Mitgliederversammlg. SVL Jugend/Stausee	Pauline B.
09.03.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Kilian K.
16.03.2019	10:00-11:00	Sport (Sportraum Stausee)	Kilian K.
	11:00-12:00	Regattasegel- und Bootstrimm II	Till K.
23.03.2019	10:00-11:00	Taktik und Strategie	Zeno H.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Ludwig H.
30.03.2019	10:00-11:00	Dynema Spleißen	Jens T.
	11:00-12:00	Sport (Sportraum Stausee)	Bert G.
06.04.2019	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
13.04.2019	09:00-15:00	Bootsüberholung	Helga C., André K.


	<b>Teilnehmer Trainingsgruppe RF</b>	<b>11</b>
	Bednarek, Justin	1
	Braune, Konstantin	1
	Braune, Pauline	1
	Friedrich, Till	1
	Heilmann, Philo	1
	Heilmann, Zeno	1
	Jochmann, Hannes	1
	Kittlick, Leon	1
	Kockelke, Kilian	1
	Kremonke, Lisa	1
Kremonke, Till	1	

- Hinweise:**
1. Die Theorielehrgänge finden im Vereinsheim am Elberstausee statt.
  2. Für die Sportstunde bitte Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen
  3. Zum Schwimmen in der Schwimmhalle bitte 15 min. eher da sein.
  4. Zum Sport bei Ines Beger bitte Hallensportbekleidung mitbringen.  
(Adresse: Pestalozzistr. 60, Böhlitz-Ehrenberg)
  5. Bei Nichterscheinen bitte bei den entsprechend. Trainern entschuldigen!

**Stand 14.11.2018 -> 1. Änderung (Fehlerbereinigung)**

**SVL Wintertrainingsplan Kinder und Jugendgruppe Cospuden 2018/2019**

Datum	Uhrzeit	SBF-B (Sportbootführerschein Binnen)	Orga-Verantw.
		Veranstaltungsthema	Andre B.
27.10.2018	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
03.11.2018	12:00-13:30	Einführung SBF-Binnen	Andre B.
10.11.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Helga.C
17.11.2018	12:00-13:30	SBF-B (Thema 2)	Andre B.
24.11.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Andre B.
01.12.2018	12:00-13:30	SBF-B (Thema 3)	Helga C.
08.12.2018	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Helga.C
15.12.2018	10:00-12:00	Weihnachtsfeier (Vereinsheim Stausee)	
12.01.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Helga.C
19.01.2019	12:00-13:30	SBF-B (Thema 4)	Andre B.
26.01.2019	12:00-13:30	SBF-B (Thema 5)	Andre B.
02.02.2019	10:00-12:00	Sport (Praxis Ines Beger)	Bert. G
09.02.2019	10:00-12:00	Mitgliederversammlg. SVL Jugend/Stausee	Andreas H.
09.03.2019	13:45-16:00	Schwimmen (Schwimmhalle Leutzsch)	Helga.C
16.03.2019	12:00-13:30	SBF-B (Thema 6)	Andre B.
23.03.2019	12:00-13:30	SBF-B (Prüfungsvorbereitung I)	Andre B.
30.03.2019	12:00-13:30	SBF-B (Prüfungsvorbereitung II)	Andre B.
06.04.2019	09:00-15:00	Arbeitseinsatz	Helga C.
13.04.2019	09:00-15:00	Bootsüberholung	Helga C., André K

	<b>Teilnehmer SBF</b>	<b>11</b>
	Bednarek, Justin	1
	Braune, Konstantin	1
	Elser, Yannik	1
	Fröhlich, Jelena	1
	Heilmann, Philo	1
	Ihle, Linda	1
	Jensch, Emelie	1
	Kremonke, Lisa	1
	Lenk, Jakob	1
Mammen, Anja	1	
Ruff, Ella	1	

- Hinweise:**
1. Die Theorielehrgänge finden im Vereinsheim am Elsterstausee statt.
  2. Für die Sportstunde bitte Sportbekleidung und Turnschuhe mitbringen
  3. Zum Schwimmen in der Schwimmhalle bitte 15 min. eher da sein.
  4. Zum Sport bei Ines Beger bitte Hallensportbekleidung mitbringen.  
(Adresse: Pestalozzistr. 60, Böhlitz-Ehrenberg)
  5. Bei Nichterscheinen bitte bei den entsprechend. Trainern entschuldigen!

**Stand 14.11.2018 -> 1. Änderung (Teilnehmer hinzu)**